

「服務利他獎」歷屆得獎方案分享

愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓



第六屆「服務利他獎」高中組 第三名

方案編號：109-C001

提案單位(人)：協同中學服務利他社

服務團隊成員：

陳妍蓁、盧又旗、許家禔、李翊瑄

葉孟婷、蔡亞芸、吳柏睿、吳智媛

李維珍、沈鈺珮、徐嘉蔚、陳睿承

謝婷安、魏均祐

初評提案日：2020 年 10 月

成果驗收日：2021 年 06 月 15 日

校址
SCHOOL ADDRESS
中華民國 臺灣
嘉義縣民雄鄉 62153 建國路二段 31 號
31 CHIEN KUO RD. SEC. 2
MIN-HSIUNG, CHIA-YI COUNTY 62153
TAIWAN REPUBLIC OF CHINA
Tel : 886-5-2213045
Fax : 886-5-2203852

嘉義縣私立協同高級中學 基督教中華福音道路德會

CONCORDIA MIDDLE & HIGH SCHOOL
CHINA EVANGELICAL LUTHERAN CHURCH



校長 黃淵泰
Mark Huang
Principal

推薦函

我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，
又當記念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』-使徒行傳 20:35

服務學習學習服務

「服務-學習」，就是「服務」與「學習」的相互結合，以事先規劃的社會服務活動與結構化設計的反思過程，讓學生運用課堂所學貢獻社區；同時可透過服務的過程中得到啟發及省思，學習課堂中學不到的知識與經驗，以達「互惠」之功效。

作世界的光和鹽

協同中學秉持基督教教育精神，實踐身心靈全人的生命教育，讓學生在有信、有望、有愛的環境中，快樂成長，培育學生擁有，自學、創新、喜樂、關懷與人際的能力，為新世紀得著更多，榮神益人的青少年，作世界的光和鹽，我們深信，唯有生命才能影響生命，唯有反思才能改變自己，唯有改變自己才能成就希望，唯有愛才能成就一切，培育孩子有愛與關懷的能力，培養具有「國際視野與在地關懷的僕人式領袖」，協同服務利他社服務利他的精神，充分表現出協同的教育是成功的。

對社會關心對人群關愛

協同服務利他社為服務性社團，學習對社會的關心、對人群的之關愛，志願服務為目的。與若竹兒教育基金會合作，以一個高中生的力量，協助關懷身心障礙者身心發展，幫助身心障礙者獲得真正的幸福。也增加課外知識，更能接觸到平常所不能接觸到的人，學習到該如何與不同年齡層的人互動、學習，如何帶領老人及孩童；協同服務利他社的社員們，都是一群願意貢獻所學，犧牲自己的時間，做僕人式領袖的態度，協同服務利他社發揮人飢己飢、志願服務的精神，增加人際關係體驗。

教育典範

福祿貝爾說：「教育無他，愛與典範而已。」協同服務利他社為弱勢孩童犧牲、奉獻，無私、無怨、無悔的付出，盡心盡力做好每項工作，推動品格教育不遺餘力，故在此特予強力推薦參加社團法人中華民國服務利他促進會第六屆「服務利他獎-高中組」具體行動服務方案獎勵辦法甄選，還望得到貴單位的青睞。以馬內利

嘉義縣私立協同高級中學校長

黃淵泰



敬上

2020年9月15日

協力同心達成「榮神益人」的創校目標

Reaching in concord the goal of establishment
"Glorifying the Lord and benefiting the people"

影音連結：<https://youtu.be/7Ri0QixVMfo>



初評提案

方案摘要	<p>協同服務利他社與若竹兒教育基金會合作，若竹兒教育基金會以開懷身心障礙者身心發展，幫助身心障礙者獲得真正的幸福為宗旨。推動智能障礙者啟智教育及啟能訓練，提供全方位的服務，成就智能及身心障礙者最大可能，協助身心障礙者過有尊嚴與品質的生活，身心障礙朋友進入一般職場有其限制與困難，中心為讓服務對象們有更多學習及訓練的機會設立烘焙坊，義賣收入40%為行政費用及教養基金，60%作為服務對象的獎勵金，讓身心障礙者得以自立，活的更有尊嚴、有自信，協同紅十青少年服務隊對基金會宗旨認同，每年協助中秋節、春節、母親節義賣活動，若竹兒園遊會人力支援，春節前社員們絞盡腦汁，設計年節菜單，自己動手做年菜，與基金會的這群慢飛天使們分享，讓這群慢飛天使們感受到過年的氣氛，我們多盡一點心，院童就多一份力，有勇氣為自己加把勁！。</p>		
方案編號	109-C001	組別	<input type="checkbox"/> 社會組 <input type="checkbox"/> 大專組 <input checked="" type="checkbox"/> 高中組
方案名稱：愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓			

壹、前言（概述、動機與理念）

若竹兒教育基金會多年來照顧心智障礙兒童的照顧和付出備受肯定。然而目前若竹兒基金會因場地及照顧者限制，雖可服務30位心智障礙者，但僅限提供日間照顧服務，為能解決場地不足問題，規劃「若竹兒永久家園建院計畫」所需經費4000多萬元，除了能解決場地不足外，也可另外增加45位服務對象全日托服務。

『心智障礙者有顆赤子之心，年紀越大，越是家人放心不下的懸念。』若竹兒教育基金會目前服務約30名中度、重度和極重度的心智障礙者，許多家長擔心，年老離開後，無法自理的孩子該如何生活。

協同服務利他社以行動，鼓勵這群中度、重度和極重度的心智障礙朋友，健全全人適性發展，以落實協同『僕人式領袖』之理念。我們始終相信，心智上的障礙，只是生命裡部分的缺陷，而你我的溫情可以化解這些障礙，並引導他們發揮潛能。致力讓所有的慢飛天使們，生活在社區、有朋友、有工作、有溫暖的家。每一位孩子，都是父母心中最美麗的天使，即使有缺陷，也不影響他身上莊嚴的光彩。

貳、所見事實

「若竹兒教育基金會」坐落於嘉義縣民雄鄉，在基金會附屬若竹兒智能發展中心裡，目前照顧30名來自各地的心智障礙者，若竹兒教育基金會提供日間照顧、教學等服務；讓每個心智障礙的孩子，在這裡受到良好的照顧，並學習各種技能和日常生活技巧。

由於若竹兒現有的照顧場地太小，且考慮這群心智障礙孩子的父母若過世，可能就沒有人會繼續照顧他們，因此規劃「若竹兒永久家園」第2期工程，將興建樓地板面積9百坪，可提供全日服務、有教學功能，讓身心障礙者也可居住的永久家園。「若竹兒永久家園」第2期工程，除爭取衛福部補助外，「若竹兒教育基金會」持續努力，透過各種機會與管道籌募資金。

私立社會公益團體，最欠缺的就是社會資源的挹注，因此，每年協同服務利他社都會協助若竹兒設計年節菜單，自己動手做年菜，與基金會的這群慢飛天使們分享，讓這群慢飛天使們感受到過年的氣氛，雖然只是盡一點自己的棉薄之力，但只要我們多盡一點心，院童就多一份力，有勇氣為自己加把勁！

參、問題分析

一個國家是否文明與進步，跟它的弱勢福利政策有很大的關係，如果一個國家的政府無法照顧老殘窮弱，那這樣的政府根本沒有存在的價值，社會雖然是多數決，但是福利卻是以照顧弱勢為優先，因此，協同服務利他社本著助人為快樂之本，盡一個高中生能盡的能力，幫助若竹兒這一群慢飛天使。

關懷社會的弱勢族群不是用嘴巴講講就可以。這幾年台灣的社會結構逐漸呈現 M 字型發展，中產階級的收支逐漸惡化，連帶讓原本的弱勢族群相對更加艱

困。

生活中，因為個人身心特質的不同，碰到不同環境與社會制度的設計，人們總是有一些「方便或不方便」；「順暢或不順暢」的感受，不需特別討論。然而，當有相當數目的一群人的生理及心理狀況，若未給予特別的關注，其生存與基本的生活資源將會受到嚴重的威脅，社會便不得不為這些人做一些特別的考量，並對環境設計做一些調整。

若竹兒智能發展中心係由前創會會長-曾耿玉女士結合社會善心賢達人士前後歷經十年艱辛打拼而先後成立財團法人嘉義縣智障者家長協會→扶弱愛心委員會→財團法人嘉義縣若竹兒文教基金會→財團法人若竹兒教育基金會→設置財團法人若竹兒教育基金會附設嘉義市私立若竹兒智能發展中心→成立嘉義縣智障者家長協會，82年因發現特殊教育確實不能等，因此在沒經費之情況下，於自家創辦雲嘉第一所智能發展中心，為不能進入幼稚園、托兒所之心智障礙孩子做啟蒙特殊教育，及離校後或從未受教的青年輔導職業訓練，兩項服務成效非常卓著，備受家長、特殊教育界、社會賢達人士之肯定。然而，辦理特殊教育經費相當龐大，又礙於發展中心立案條件法令非常嚴苛而無法立案，不堪長期籌款，經政府指導成立基金會而專案專款歷時三年僅募得四十餘萬，因而成立「扶弱愛心委員會」，特請社會賢達前嘉義基督教醫院翁瑞亨院長擔任主任委員，由委員出資使募足基金，成立財團法人嘉義縣若竹兒文教基金會，由基金會來繼承承辦特殊教育。

肆、具體行動服務方案內容

慢飛天使成長過程中，除了發展語言及五感能力之外，動作平衡、認知學習、心智及社會心理等發展也很重要，只要有一種或數種導致發展速度遲緩、落後，即稱為「發展遲緩」。其中，讓遲緩兒更顯得「隱形」，在認知語言、心智、人際互動交流等障礙的孩子，因外觀不明顯更容易被忽略，受到同儕的排擠，甚至成為受虐兒，僅能以情緒表達受挫。

因社會大環境改變，許多孩童成長過程普遍缺乏嘗試、模仿、互動等機會，隱藏著新手爸媽較難發覺的遲緩問題。在認知語言、心智、人際互動交流等障礙的孩子，因外觀的不明顯，容易被忽略、被排擠，因而用哭鬧情緒來表達心理的受傷。嚴重的話甚至因害怕受到歧視而不願意出門，連去家中附近公園玩耍也不敢。偏遠地區的孩子因著家庭失去功能(單親、隔代、外配、新貧等)，無法給予正常教養與照顧、學習資源。

在社會中，還有更多看不見的「發展障礙」在你我生活中未被發現，有些是家長拒絕面對孩子遲緩的事實，封閉的心靈成為敲不開的門窗，犧牲了慢飛天使的療育黃金期；有些則存在偏鄉角落與隱藏在都會叢林中的慢飛天使，同樣需要受到關注；因為擔心歧視不敢外出，在巷口公園玩耍的微小心願都達不成；孩子也有自己的喜好跟興趣，療育方式需要更多元與持續性，每個慢飛天使都能靠自己走向未來。

協同服務利他社與若竹兒教育基金會合作，若竹兒教育基金會以關懷身心障

礙者身心發展，幫助身心障礙者獲得真正的幸福為宗旨。推動智能障礙者教育及啟能訓練，提供全方位的服務，成就智能及身心障礙者最大可能，協助身心障礙者過有尊嚴與品質的生活，身心障礙者進入一般職場有其限制與困難，中心為讓服務對象們有更多學習及訓練的機會設立烘焙坊，義賣收入 40% 為行政費用及教育基金，60% 作為服務對象的獎勵金，讓身心障礙者得以自立，活的更有尊嚴、有自信，協同紅十字青少年服務隊對基金會宗旨認同，每年協助春節活動，春節前服務隊社員們絞盡腦汁，設計年節菜單，自己動手做年菜，與基金會的這群慢飛天使們分享，讓這群慢飛天使們感受到過年的氣氛。

在台灣，每十五個孩子中，就有一個是發展遲緩兒「慢飛天使」。孩子是下一代的主人翁，但卻因發展遲緩兒在起跑點落後了。醫療、教育、社福資源的投入更是不能停，只要給予多一點學習資源投入，就能讓更多被忽略、疑似遲緩的孩子趕上成長步伐。

學校教育了我們為什麼我們需要更去關懷社會當中的弱勢團體。如果我們需要更完好的社會體系，我們就必須要從各方面去了解各個族群，並且給予他們所需要的資源。社會是希望往越來越好的方向走，那我們就應該要注意到這些需要，給予援助，使社會能夠加進步的往前邁進。畢竟一個健康的社會，一定需要我們在這社會當中的每個人獲得基本的滿足才能夠完成的。

協同服務利他社的社員們，都是一群願意貢獻所學，犧牲自己的時間，為社會盡自己棉薄之力，做僕人式領袖的態度，實踐身心靈全人的生命教育，做世界的光和鹽，我們深信，唯有生命才能影響生命，唯有反思才能改變自己，唯有改變自己才能成就希望，唯有愛才能成就一切，協同服務利他社本著志願服務的精神，充分表現出學校的教育是成功的。

附件一：愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓活動計畫

伍、實踐步驟、方法

一、活動期程管制

協同高級中學協同服務利他社「愛分享-若竹兒年菜」相關活動管制表		
時間	項目	備註
109/12/29(二)	進行宣傳工作分配	綜合 5 教室
109/12/29-31	驗收宣傳內容	綜合 5 教室
109/12/29(二)	開會討論年菜工作分配	綜合 5 教室
110/01/4-9	宣傳	各系辦公室
110/01/06(三)	升旗宣傳	前一天會將宣傳單與訂購單放置於各班收發櫃
110/01/06(三)	收齊訂單及費用	彙整
110/01/22(五)	送年菜到若竹兒	烹飪教室/若竹兒之家
110/01/28(四)	發貨	英文科辦公室

二、活動方式

愛分享-若竹兒年菜部分：由負責人對自己的活動進行規劃，撰寫企劃書，與若竹兒基金會協調分享愛的時間及菜色大概內容，然後安排活動的相關期程，召開協調會分配每個人的工作，包括：分組、開菜單、選菜色、買食材、試做、品嚐等，活動當天採買所需食材，到學校統一烹飪，再載到若竹兒基金會與大家分享，幫忙場地布置、上菜、端盤、打菜、服務等，並與院童一起午餐，餐後收拾恢復場地，再將餐盤帶回學校清洗，召開檢討會回饋分享。

協同服務利他社的成員們，從構想、規劃、協調、找資料、找問題、解決問題、去執行、檢討改進，一切自己來，從做中學吸取經驗，也學習如何服務別人，增進服務經驗外，也讓社員和學員學習彼此互動與關懷。

附件二：活動照片(延續性活動)

陸、預期效益

- 一、協助若竹兒教育基金會準備年菜，藉此關懷若竹兒院童、彼此交流，讓他我們的熱情和溫暖，社員也能藉此增加服務經驗。
- 二、增進與若竹兒之家的成員們的互動和瞭解，為新的一年帶來祝福。
- 三、讓社員們能瞭解幫助別人是件快樂的事情，愛是無私的，服務利他也利己。
- 四、讓社員們能瞭解社會處處有溫暖。

柒、執行期程及經費概算

(一)預計執行

協同服務利他社「愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓」 相關活動管制表		
時間		項目
109/12/29(二)		開會討論工作分配
110/01/22	08:00-08:30	於學校烹飪教室集合
	08:30-11:00	烹煮、完成菜餚
	11:00-11:30	前往若竹兒之家(車程)
	11:30-12:30	與若竹兒們分享菜餚
	12:30-13:30	清洗餐具、鍋具
	13:30-14:00	返回學校(車程)
	14:00-15:30	整理環境

(二)經費概算：

愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓準備食材自己烹煮，約6000元。

嘉義縣私立協同高級中學服務利他社

「愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓」經費概算

項次	活動內容	經費概算	備註
一	春節禮盒義賣	0	
二	送年菜到若竹兒	10,000	由社員構思菜色並準備年菜與若竹兒慢飛天使共享年節氣氛，材料費由社員自籌
	合計		

捌、協同服務利他社組織章程

一、108年8月1日社員大會研討通過

第一章 總則

第一條 本服務社團定名為「協同服務利他社」（以下簡稱本社）。

第二條 為提倡人與人之間彼此關懷、相互扶持及熱心公益之服務理念，彰顯愛己愛人、尊重關懷之品德教育價值觀，並且身體力行，付諸實現，藉以陶冶「言行合一」之誠信態度，端正純淨心性，營造溫馨、和諧的社會環境為宗旨。

第三條 本社位於嘉義縣私立協同高級中學(嘉義縣民雄鄉建國路二段31號)。

第二章 社員資格

第四條 本社社員入社時採申請審查制，凡就讀本校高中、職部之學生，認同並願力行本社宗旨均可申請，經申請許可參加面試合格後，參加入社訓練後成為本社正式社員。

第三章 社員之權利與義務

第五條 凡本社社員均享有下列權利：

- (一)本社之選舉權、被選舉權、罷免權、發言、提案及表決權。
- (二)優先參加本社各項活動。
- (三)其他應享有之權利。

第六條 凡本社社員均應盡下列義務：

- (一)參加並宣揚本社各項活動。
- (二)遵守本社章程及服從各項決議。
- (三)維護本社財產。
- (四)擔任本社所安排之職務。
- (五)其他依法應盡之義務。

第七條 社員有違反本章程或不遵守決議時，得經社員人數二分之一以上贊成通過終止其社員資格者即予以除名。

第四章 社員大會

第八條 社員大會由全體社員組成，為本社最高權力機構。日常事務由幹部會議議決執行之。

第九條 本社經校方同意後聘校內或校外人士擔任指導老師，協助指導。

第十條 社員大會之職權如下：

- (一)選舉社長（副社長）及各部幹事。
- (二)修改本社組織章程。
- (三)議決重要事項。

第十一條 社員大會每學期至少召開一次，由社長召開之，必要時得由社員總額三分之一以上連署請求，召開社員大會臨時會議。

社員大會應有全體社員四分之三以上出席；其決議方式除重大提案至少應經出席社員三分之二以上同意外，一般提案以相對多數通過。

第十二條 社長缺位時由副社長繼任至任期屆滿，社長、副社長均缺位時，由企劃組長代行其職權並召開社員大會補選社長、副社長。

第十三條 本社於第二學期開始前，舉行的社員大會中依第八條第一款之規定改選幹部，並於次學期正式辦理移交。

第五章 組織權限

第十四條 本社置社長、副社長、企劃組長、總務組長、活動組長、公關組長各一人，不得兼任。

第十五條 幹部之職責及任期

社長：

- (一)社長對外代表本社，對內綜理社務並協調各組之工作。
- (二)召開社員大會時負責主持會議。
- (三)負責對外溝通協調及處理社務。
- (四)社長經二年級社員四分之三以上出席，出席人數二分之一以上同意選出，但參選人僅一人時，至少需出席者二分之一以上同意通過。
- (五)社長任期為一年，以下學期為交接，不得連選得連任。

副社長：

- (一)協助社長及指導老師處理社務。
- (二)協助各組連繫。
- (三)會議記錄、簽到及借場地。
- (四)對校內、外公關業務。
- (五)副社長由社長指定產生，任期為一年，以下學期為交接，不得連選得連任。

企劃組：置組長一人(副職幹部由正職幹部指定產生，指導老師同意)

- (一)撰寫活動企劃書，包括活動計劃表及成果報告表。
- (二)計畫並執行定期的教學練習，策劃觀摩以及各種講座。
- (三)由社員提名表決，得票數最多者當選之任期為一年，以下學期為

交接，不得連選得連任。

總務組：置組長一人(副職幹部由正職幹部指定產生，指導老師同意)

(一)總理本社財務收支紀錄及登載。

(二)活動經費估算及掌控。

(三)由社員提名表決，得票數最多者當選之任期為一年，以下學期為交接，不得連選得連任。

活動組：置組長一人(副職幹部由正職幹部指定產生，指導老師同意)

(一)管理本社設備、道具及使用場地之整理、借還。

(二)負責策劃活動安排與設計。

(三)由社員提名表決，得票數最多者當選之任期為一年，以下學期為交接，不得連選得連任。

第六章 經費

第十八條 本社經費來源如下：

(一)學校補助。

(二)熱心人士之贊助。

(三)社員自籌社費。

(四)其他。

第十九條 經費之支出：

依照實際需要，合理地運用於在活動上，並提出收據證明之。

經費由總務組收取管理，學期末需公布該學期經費收支狀況。

第七章 會議

第二十條：

(一)社員會議：視實際所需，由社長召集之。

(二)幹部會議：視實際所需，由指導老師召集之。

(三)臨時會議：遇有臨時活動及需要，由指導老師召集之。

(四)改選大會：改選下一任幹部大會而召開之大會。

第八章 附則

第二一條 本章程之變更應由全體社員五分之三連署，經社長召開社員大會討論。變更章程之決議應經全體社員四分之三以上出席，出席社員五分之四以上同意通過。

第二二條 本社解散應由全體社員五分之三以上連署召開臨時會議或社長召開社員大會討論。

解散之決議經全體社員五分之四以上出席，出席社員五分之四以上同意始解散。

第二三條 關於本社解散後社團財產之處理事項，準用中華民國關於法人之規定。剩餘財產，以下列原則進行處分：

(一)存入社團專戶，供未來校內性質類似之社團成立時使用。

(二)關於專戶財產之管理，由指導老師協同本社訂立辦法行之。

第二四條 幹部之罷免由全體社員三分之一以上連署，二分之一以上同意成立，或指導老師或學校指定更換之。

第二五條 本章程未規定之事項，悉依法令依據辦理之。

第二六條 本社其它章程與本章程牴觸者無效。

第二七條 本章程經學校核准後實施，修正時亦同。

附件一

活動計畫



• 一所充滿愛與理想的學校 •

-20-

嘉義縣私立協同高級中學服務利他社

愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓活動企劃書

一、活動宗旨：

年節時每逢拜訪親友，伴手禮都不可或缺。若竹兒年節禮盒美味又健康，且充滿了若竹兒之家孩童們的溫暖祝福。為了讓協同師生能夠享用禮盒，以及感受到若竹兒們的心意，協同紅十隊員們協助宣傳及訂購。更透過親手製作的美味年菜，和若竹兒之家的成員們交流感情，分享愛與溫暖。

二、活動目的：

協助若竹兒基金會向學校師生宣傳活動，協助全校師生訂購與分發，以幫助若竹兒文教基金會募得資金，並到若竹兒之家製作年菜分享愛，以實際行動關懷若竹兒。

三、主辦單位：若竹兒文教基金會

四、協辦單位：嘉義縣私立協同高級中學學務處

五、承辦單位：協同服務利他社

六、活動時間：109年12月28日(星期一)至110年01月22日(星期五)

七、活動地點：協同中學綜合五教室、烹飪教室、若竹兒之家

八、宣傳人數：協同服務利他社14人

九、活動流程：

(一) 活動規劃：

時間	項目	備註
109/12/29	進行宣傳工作分配	綜合5教室
109/12/29-31	驗收宣傳內容	綜合5教室
110/01/4-9	宣傳	各辦公室
110/01/06(三)	升旗宣傳	前一天將宣傳單與訂購單放置於各班收發櫃
110/01/06(三)	收齊訂單及費用	彙整
110/01/28(四)	發貨	英文科辦公室

(二) 送年菜到若竹兒活動規劃：

時間	項目
109/12/29(二)	開會討論工作分配
110/01/22	08:00-08:30 於學校烹飪教室集合
	08:30-11:00 烹煮、完成菜餚
	11:00-11:30 前往若竹兒之家(車程)
	11:30-12:30 與若竹兒分享菜餚
	12:30-13:30 清洗餐具、鍋具
	13:30-14:00 返回學校(車程)

	14:00-15:30	整理環境
--	-------------	------

十、預期成效：

- (一)協助若竹兒教育基金會準備年菜，藉此關懷若竹兒院童、彼此交流，讓他們感受到我們的熱情和溫暖，社員也能藉此增加服務經驗。
- (二)增進與若竹兒之家的成員們的互動和瞭解，為新的一年帶來祝福。
- (三)讓社員們能瞭解幫助別人是件快樂的事情，愛是無私的，服務利他也利己。
- (五)讓社員們能瞭解社會處處有溫暖。

十一、經費概算：

十二、指導老師：吳春生老師

活動負責人：禮盒：高二乙 陳婕妤同學

嘉義縣私立協同高級中學服務利他社

愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓活動家長同意書

一、活動宗旨：

在歲末時刻，透過親手製作的美味菜餚，和若竹兒之家的成員們交流感情，分享愛與溫暖。

二、活動目的：

由社員規劃食譜、製作料理後帶至若竹兒之家，與若竹兒慢飛天使享用。

三、活動時間：109年01月17日(五)上午8:00到15:30

時間	項目
08:00-08:30	於學校烹飪教室集合
08:30-11:00	烹煮、完成菜餚
11:00-11:30	前往若竹兒之家(車程)
11:30-12:30	與若竹兒們分享菜餚
12:30-13:30	清洗餐具、鍋具
13:30-14:00	返回學校(車程)
14:00-16:00	整理環境/賦歸

四、報到地點：學校烹飪教室

五、家長同意書請家長簽名後，於108/12/09(一)中午前交給高二庚楊芯縈

六、有任何問題請洽：活動負責人 高二庚 陳映汝 0909937123

指導老師 吳春生老師0921-670466

協同中學學務處05-2213045-233

.....
(請同學不要撕開，交整張就行了)

家長同意書

茲同意敝子弟班級_____姓名_____參加本次活動，並督促敝子弟遵守各項規範並注意安全。

學生家長：_____ (簽章)

班級導師：_____ (簽章)

附件二

活動照片



• 一所充滿愛與理想的學校 •

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	109年1月17日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
			
春節禮盒義賣宣傳及分發		春節禮盒義賣宣傳及分發	
			
春節禮盒義賣宣傳及分發		春節禮盒義賣宣傳及分發	
			
春節禮盒義賣宣傳及分發		春節禮盒義賣宣傳及分發	

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	109年1月17日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
			
同學自己動手做菜情形		同學自己動手做菜情形	
			
同學自己動手做菜情形		同學自己動手做菜情形	
			
同學自己動手做菜情形		同學自己動手做菜情形	

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	109年1月17日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
			
與院童互動情形		與院童互動情形	
			
與院童互動情形		與院童互動情形	
			
與院童互動情形		與院童互動情形	

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	109年1月17日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
			
完成年菜準備		完成年菜準備	
			
完成年菜準備		完成年菜準備	
			
完成年菜準備		完成年菜準備	

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	109年1月17日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
			
用餐打菜情形		用餐打菜情形	
			
用餐打菜情形		用餐打菜情形	
			
用餐打菜情形		用餐打菜情形	



若竹兒

感謝狀

感謝 協同服務利他社 惠存

熱心公益嘉惠財團法人若竹兒
教育基金會附設嘉義縣私立若
竹兒智能發展中心，辦理送年
到若竹兒愛無限一幫助若竹兒
建，愛心滿溢的表現，為身心障
礙朋友們注入一股暖流。

謹以此狀表達最誠摯之謝忱。



財團法人若竹兒教育基金會附設
嘉義縣私立若竹兒智能發展中心

董事長 賴嫻仔

中華民國 109年 01月 17日

第六屆服務利他獎具體行動服務方案

方案編號：109-C001

方案名稱：愛分享、散播愛-
送年菜到若竹兒慶團圓 成果報告

報告人：協同服務利他社 時間：十分鐘



簡介

協同服務利他社長期
與若竹兒教育基金會合作辦理

- 中秋節月餅製作及禮盒義賣活動
- 支援若竹兒愛心園遊會
- 春節禮盒義賣活動
- 春節前送年菜愛分享
- 母親節蛋糕義賣活動



成果分享



協助春節禮盒義賣

110年1月28日

愛分享-送年菜到若竹兒
110年1月22日



製作烹飪

愛分享-送年菜到若竹兒
110年1月22日



完成年菜

愛分享-送年菜到若竹兒
110年1月22日



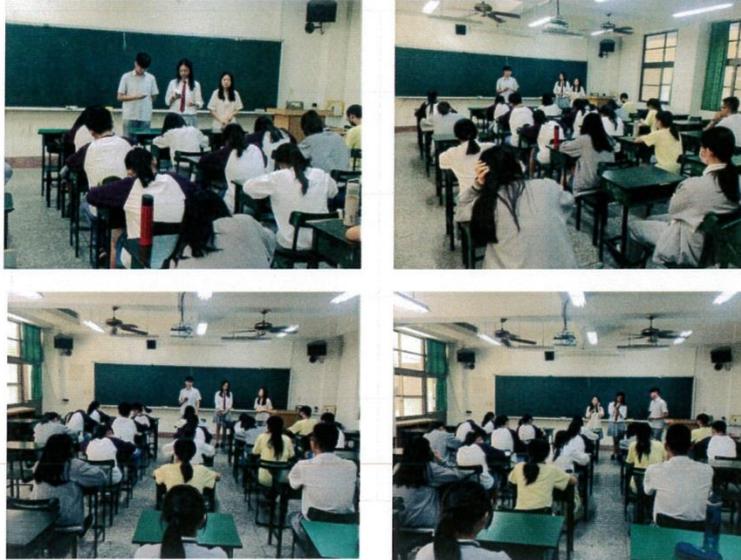
陪伴互動

愛分享-送年菜到若竹兒
110年1月22日



分享關懷

活動檢討



協助若竹兒義賣成果

協同紅十字青少年服務隊協助若竹兒義賣統計表

時間	品項	金額
105/9/11	中秋節禮盒	15,840
106/1/20	春節禮盒	14,360
106/5/12	母親節蛋糕	15,060
106/10/3	中秋節禮盒	30,100
107/2/2	春節禮盒	24,560
107/5/10	母親節蛋糕	20,130
107/9/21	中秋節禮盒	34,985
108/1/23	春節禮盒	27,820
108/5/9	母親節蛋糕	40,690
108/9/12	中秋節禮盒	40,940(8,190社團)
109/1/9	春節禮盒	34,780(10,000社團)
109/5/9	母親節蛋糕	32,120(10,000社團)
109/5/7	母親節蛋糕	32120
109/9/29	中秋節禮盒	33200
110/1/28	春節禮盒	43890
合計		440595

第三名獎金運用分配

項目	金額
捐贈若竹兒基金會	10,000
購買年菜食材	8,000
購買春節禮盒	12,000
合計	30,000

第三名獎金運用分配



協同服務利他社社長代表
捐贈服務利他獎獎金1萬元



心得分享



- ◆ 透過分享、陪伴的服務機會，學習關懷、尊重並包容他人。化想法為實際行動，落實「做中學」的精神：以行動累積自我能力與人文素養。
- ◆ 服務過程中，散播自己內心所獲得的愛，傳遞人文關懷，並從中獲得不一樣的感動。
- ◆ 服務學習是雙向的收穫，不僅帶給他人溫暖，更獲得難得的學習機會與回饋，使自我再度成長。
- ◆ 服務學習經驗，將化為重要養分，於心裡埋下生命中「服務利他」的種子。



服務利他也利己， 百分人生我做起。



協同服務利他社社員是一群願意貢獻所學，犧牲自己的時間，以僕人式領袖的態度，關懷生活周遭的人、事、物的同學。用心感受生命中獲得的每一份愛，期許自己能以實際行動持續散播這份感動，改變他人的生命。在過程中同時反思、學習，使身心靈不斷成長。

在**服務活動中**，社員透過實際分享與陪伴行動，不僅領悟到自我力量可以帶給他人幸福與溫暖，成為一股強大暖流；慢飛天使們滿足的笑容、愉悅神情，更帶給我們無限充實與感動，是我們最美好的收穫。



簡報完畢 感謝評審老師的肯定



社團法人中華民國服務利他促進會
第六屆「服務利他獎」
具體行動服務方案
成果報告

109-C001 愛分享、散播愛—
送年菜到若竹兒慶團圓
協同服務利他社
中華民國 110 年 6 月 1 日



執行成果



第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案-執行成果

方案名稱	愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓
方案摘要	<p>協同服務利他社與若竹兒教育基金會合作，若竹兒教育基金會以關懷身心障礙者身心發展，幫助身心障礙者獲得真正的幸福為宗旨。推動智能障礙者啟智教育及啟能訓練，提供全方位的服務，成就智能及身心障礙者最大可能，協助身心障礙者過有尊嚴與品質的生活，身心障礙朋友進入一般職場有其限制與困難，中心為讓服務對象們有更多學習及訓練的機會設立烘焙坊，義賣收入40%為行政費用及教養基金，60%作為服務對象的獎勵金，讓身心障礙者得以自立，活的更有尊嚴、有自信，協同紅十青少年服務隊對基金會宗旨認同，每年協助中秋節、春節、母親節義賣活動，若竹兒園遊會人力支援，春節前社員們絞盡腦汁，設計年節菜單，自己動手做年菜，與基金會的這群慢飛天使們分享，讓這群慢飛天使們感受到過年的氣氛，我們多盡一點心，院童就多一份力，有勇氣為自己加把勁！。</p>
	<p>壹、前言(概述、動機與理念)</p> <p>若竹兒教育基金會多年來照顧心智障礙兒童的照顧和付出備受肯定。然而目前若竹兒基金會因場地及照顧者限制，雖可服務30位心智障礙者，但僅限提供日間照顧服務，為能解決場地不足問題，規劃「若竹兒永久家園建院計畫」所需經費4000多萬元，除了能解決場地不足外，也可另外增加45位服務對象全日托服務。</p> <p>『心智障礙者有顆赤子之心，年紀越大，越是家人放心不下的懸念。』</p> <p>若竹兒教育基金會目前服務約30名中度、重度和極重度的心智障礙者，許多家長擔心，年老離開後，無法自理的孩子該如何生活。</p> <p>協同服務利他社以行動，鼓勵這群中度、重度和極重度的心智障礙朋友，健全全人適性發展，以落實協同『僕人式領袖』之理念。我們始終相信，心智上的障礙，只是生命裡部分的缺陷，而你我的溫情可以化解這些障礙，並引導他們發揮潛能。致力讓所有的慢飛天使們，生活在社區、有朋友、有工作、有溫暖的家。每一位孩子，都是父母心中最美麗的天使，即使有缺陷，也不影響他身上莊嚴的光彩。</p>
	<p>貳、所見事實</p> <p>「若竹兒教育基金會」坐落於嘉義縣民雄鄉，在基金會附屬若竹兒智能發展中心裡，目前照顧30名來自各地的心智障礙者，若竹兒教育基金會提供日間照顧、教學等服務；讓每個心智障礙的孩子，在這裡受到良好的照顧，並學習各種技能和日常生活技巧。</p> <p>由於若竹兒現有的照顧場地太小，且考慮這群心智障礙孩子的父母若過世，可能就沒有人會繼續照顧他們，因此規劃「若竹兒永久家園」第2期工程，將</p>

興建樓地板面積9百坪，可提供全日服務、有教學功能，讓身心障礙者也可居住的永久家園。「若竹兒永久家園」第2期工程，除爭取衛福部補助外，「若竹兒教育基金會」持續努力，透過各種機會與管道籌募資金。

私立社會公益團體，最欠缺的就是社會資源的挹注，因此，**每年協同服務利他社都會協助若竹兒設計年節菜單，自己動手做年菜，與基金會的這群慢飛天使們分享，讓這群慢飛天使們感受到過年的氣氛，雖然只是盡一點自己的棉薄之力，但只要我們多盡一點心，院童就多一份力，有勇氣為自己加把勁！**

參、問題分析

一個國家是否文明與進步，跟它的弱勢福利政策有很大的關係，如果一個國家的政府無法照顧老殘窮弱，那這樣的政府根本沒有存在的價值，社會雖然是多數決，但是福利卻是以照顧弱勢為優先，因此，**協同服務利他社本著助人為快樂之本，盡一個高中生能盡的能力，幫助若竹兒這一群慢飛天使。**

關懷社會的弱勢族群不是用嘴巴講講就可以。這幾年台灣的社會結構逐漸呈現M字型發展，中產階級的收支逐漸惡化，連帶讓原本的弱勢族群相對更加艱困。

生活中，**因為個人身心特質的不同，碰到不同環境與社會制度的設計，人們總是會有一些「方便或不方便」；「順暢或不順暢」的感受，不需特別討論。然而，當有相當數目的一群人的生理及心理狀況，若未給予特別的關注，其生存與基本的生活尊嚴將會受到嚴重的威脅，社會便不得不為這些人做一些特別的考量，並對環境設計做一些調整。**

若竹兒智能發展中心係由前創會會長、曾耿玉女士結合社會善心賢達人士前後歷經十年艱辛打拼而先後成立社團法人嘉義縣智障者家長協會→扶弱愛心委員會→財團法人嘉義縣若竹文教基金會→財團法人**若竹兒教育基金會**→設置財團法人若竹兒教育基金會附設嘉義市私立若竹兒智能發展中心→成立嘉義縣智障者家長協會，82年因發現特殊教育確實不能等，因此在沒經費之情況下，於自家創辦雲嘉第一所智能發展中心，**為不能進入幼稚園、托兒所之心智障礙孩子做啟蒙特殊教育，及離校後或從未受教的青年輔導職業訓練，兩項服務成效非常卓著，備受家長、特殊教育界、社會賢達人士之肯定。**然而，辦理特殊教育經費龐大，又礙於發展中心立案條件法令非常嚴苛而無法立案，不堪長期籌款，經政府指導成立基金會因而專案專款歷時三年僅募得四十餘萬，因而成立「扶弱愛心委員會」，特請社會賢達前嘉義基督教醫院翁瑞亨院長擔任主任委員，由委員出資始募足基金，成立財團法人嘉義縣若竹文教基金會，由基金會來繼續承辦特殊教育。

肆、具體行動服務方案內容

慢飛天使成長過程中，除了發展語言及五感能力之外，動作平衡、認知學習、心智及社會心理等發展也很重要，只要有一種或數種導致發展速度遲緩、落後，即稱為「發展遲緩」。其中，讓遲緩更顯得「隱形」，在認知語言、心智、人際互動交流等障礙的孩子，因外觀不明顯更容易被忽略，受到同儕的排擠，

甚或成為受虐兒，僅能以情緒表達受挫。

因社會大環境改變，許多孩童成長過程普遍缺乏嘗試、模仿、互動等機會，隱藏著新手爸媽較難發覺的遲緩問題。在認知語言、心智、人際互動交流等障礙的孩子，因肢體外觀的不明顯，容易被忽略、被排擠，因而用哭鬧情緒來表達心裡的受傷。嚴重的話甚至因害怕受到歧視而不願意出門，連去家中附近公園玩耍也不敢。偏遠地區的孩子因著家庭失去功能(單親、隔代、外配、薪貧等)，無法給予正常教養與照顧、學習資源。

在社會中，還有更多看不見的「發展障礙」在你我生活中未被發現，有些是家長拒絕面對孩子遲緩的事實，封閉的心靈成為敲不開的門窗，犧牲了慢飛天使的療育黃金期；有些則存在偏鄉角落與隱藏在都會叢林中的慢飛天使，同樣需要受到關注；因為擔心歧視不敢外出，在巷口公園玩耍的微小心願都達不成；孩子也有自己喜好跟興趣，療育方式需要更多元與持續性，每個慢飛天使都能靠自己走向未來。

協同服務利他社與若竹兒教育基金會合作，若竹兒教育基金會以關懷身心障礙者身心發展，幫助身心障礙者獲得真正的幸福為宗旨。推動智能障礙者啟智教育及啟能訓練，提供全方位的服務，成就智能及身心障礙者最大可能，協助身心障礙者過有尊嚴與品質的生活，身心障礙朋友進入一般職場有其限制與困難，中心為讓服務對象們有更多學習及訓練的機會設立烘焙坊，義賣收入40%為行政費用及教養基金，60%作為服務對象的獎勵金，讓身心障礙者得以自立，活的更有尊嚴、有自信，協同紅十青少年服務隊對基金會宗旨認同，每年協助春節活動，春節前服務隊社員們絞盡腦汁，設計年節菜單，自己動手做年菜，與基金會的這群慢飛天使們分享，讓這群慢飛天使們感受到過年的氣氛。

在台灣，每十五個孩子中，就有一個是發展遲緩兒「慢飛天使」。孩子是下一代的主人翁，但卻因發展遲緩而在起跑點落後了。醫療、教育、社福資源的投入更是不能停，只要給予多一點學習資源投入，就能讓更多被忽略、疑似遲緩的孩子趕上成長步伐。

學校教育了我們為什麼我們需要更去關懷社會當中的弱勢團體。如果我們需要更完好的社會體系，我們就必須要從各方面去了解各個族群，並且給予他們所需要的資源。社會是希望往越來越好的方向走，那我們就應該要注意到這些需要，給以援助，使社會能夠更加進步的往前邁進。畢竟一個健康的社會，一定需要我們在這社會當中的每個人獲得基本的滿足才能更完成的。

協同服務利他社的社員們，都是一群願意貢獻所學，犧牲自己的時間，為社會盡自己棉薄之力，做僕人式領袖的態度，實踐身心靈全人的生命教育，作世界的光和鹽，我們深信，唯有生命才能影響生命，唯有反思才能改變自己，唯有改變自己才能成就希望，唯有愛才能成就一切，協同服務利他社本著志願服務的精神，充分表現出學校的教育是成功的。

附件一：愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓活動計畫

伍、實踐步驟、方法

一、活動期程管制

協同高級中學服務利他社「愛分享-若竹兒年菜」相關活動管制表		
時間	項目	備註
109/12/29(二)	進行宣傳工作分配	綜合五教室
109/12/29-31	驗收宣傳內容	綜合五教室
109/12/29(二)	開會討論年菜工作分配	綜合五教室
110/01/4-9	宣傳	各辦公室
110/01/06(三)	升旗宣傳	前一天會將宣傳單及訂購單放置於各班收發櫃
110/01/06(三)	收齊訂單及費用	彙整
110/01/22(五)	送年菜到若竹兒	烹飪教室/若竹兒之家
110/01/28(四)	發貨	英文科辦公室

二、活動方式

愛分享-若竹兒年菜部分：由負責人對自己的活動進行規劃，撰寫企劃書，與若竹兒基金會協調分享愛的時間及菜色大概內容，然後安排活動的相關期程，召開協調會分配每個人的工作，包括：分組、開菜單、選菜色、買食材、試做、品嚐等，活動當天採買所需食材，到學校統一烹飪，再載到若竹兒基金會與大家分享，幫忙場地布置、上菜、端盤、打菜、服務等，並與院童一起午餐，餐後收拾恢復場地，再將餐盤帶回學校清洗，召開檢討會回饋分享。

協同服務利他社的成員們，從構想、規劃、協調、找資料、找問題、解決問題、去執行、檢討改進，一切自己來，從做中學吸取經驗，也學習如何服務別人，增進服務經驗外，也讓社員和學員彼此互動與關懷。

附件二：活動照片(延續性活動)

陸、預期效益

- 一、協助若竹兒教育基金會準備年菜，藉此關懷若竹兒院童、彼此交流，讓他們感受到我們的熱情與溫暖，社員也能藉此增加彼此服務經驗。
- 二、增進與若竹兒之家的成員們的互動和瞭解，為新的一年帶來祝福。
- 三、讓社員們能瞭解幫助別人是件快樂的事情，愛是無私的，服務利他也利己。
- 四、讓社員們能瞭解社會處處有溫暖。

柒、執行期程及經費概算

(一)執行期程：

協同服務利他社「愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓」 相關活動管制表		
時間	項目	
109/12/29(二)	開會討論工作分配	
110/01/22	08:00-08:30	於學校烹飪教室集合
	08:30-11:00	烹煮、完成菜餚
	11:00-11:30	前往若竹兒之家(車程)

	11:30-12:30	與若竹兒們分享菜餚
	12:30-13:30	清洗餐具、鍋具
	13:30-14:00	返回學校(車程)
	14:00-15:30	整理環境

(二)經費概算：

愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓食材自己烹煮，約 10,000 元。

項次	活動內容	經費概算	備註
一	春節禮盒義賣	0	
二	送年菜到若竹兒	10,000	由社員構思菜色並準備年菜與若竹兒慢飛天使共享年節氛圍，材料費由社員自籌
	合計		

執行效益



嘉義縣私立協同高級中學服務利他社

愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓活動企劃書

一、活動宗旨：

年節時每逢拜訪親友，伴手禮都不可或缺。若竹兒年節禮盒美味又健康，且充滿了若竹兒之家孩童們的溫暖祝福。為了讓協同師生能夠享用禮盒，以及感受到若竹兒們的心意，協同紅十隊員們協助宣傳及訂購。更透過親手製作的美味年菜，和若竹兒之家的成員們交流感情，分享愛與溫暖。

二、活動目的：

協助若竹兒基金會向學校師生宣傳活動，協助全校師生訂購與分發，以幫助若竹兒文教基金會募得資金，並到若竹兒之家製作年菜分享愛，以實際行動關懷若竹兒。

三、主辦單位：若竹兒文教基金會

四、協辦單位：嘉義縣私立協同高級中學學務處

五、承辦單位：協同服務利他社

六、活動時間：109年12月28日(星期一)至110年01月22日(星期五)

七、活動地點：協同中學綜合五教室、烹飪教室、若竹兒之家

八、宣傳人數：協同服務利他社14人

九、活動流程：

(一) 活動規劃：

時間	項目	備註
109/12/29(二)	進行宣傳工作和分配	綜合5教室
109/12/29-31	驗收宣傳內容	綜合5教室
110/01/4-9	宣傳	各辦公室
110/01/06(三)	升旗宣傳	前一天會將宣傳單與訂購單放置於各班收發櫃
110/01/06(三)	收齊訂單及費用	彙整
110/01/28(四)	發貨	英文科辦公室

(二) 送年菜到若竹兒活動規劃：

時間	項目	
109/12/29(二)	開會討論工作分配	
110/01/22	08:00-08:30	於學校烹飪教室集合
	08:30-11:00	烹煮、完成菜餚
	11:00-11:30	前往若竹兒之家(車程)
	11:30-12:30	與若竹兒們分享菜餚
	12:30-13:30	清洗餐具、鍋具
	13:30-14:00	返回學校(車程)

	14:00-15:30	整理環境
--	-------------	------

十、預期成效

- (一)協助若竹兒教育基金會準備年菜，藉此關懷若竹兒院童、彼此交流，讓他們感受到我們的熱情和溫暖，社員也能藉此增加服務經驗。
- (二)增進與若竹兒之家的成員們的互動和瞭解，為新的一年帶來祝福。
- (三)讓社員們能夠瞭解幫助別人是件快樂的事情，愛是無私的，服務利他也利己。
- (四)讓社員們能瞭解社會處處有溫暖。

十一、經費概算：

十二、指導老師：吳春生老師

活動負責人：禮盒：高二乙 陳婕妤同學

嘉義縣私立協同高級中學服務利他社

愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓活動家長同意書

一、活動宗旨：

在歲末時刻，透過親手製作的美味菜餚，和若竹兒之家的成員們交流感情，分享愛與溫暖。

二、活動目的：

由社員規劃食譜、製作料理後帶至若竹兒之家，與若竹兒慢飛天使享用。

三、活動時間：109年01月17日（五）上午 8:00 到 15:30

時間	項目
08:00-08:30	於學校烹飪教室集合
08:30-11:00	烹煮、完成菜餚
11:00-11:30	前往若竹兒之家(車程)
11:30-12:30	與若竹兒們分享菜餚
12:30-13:30	清洗鍋具、餐具
13:30-14:00	返回學校(車程)
14:00-16:00	整理環境/賦歸

四、報到地點：學校烹飪教室

五、家長同意書請家長簽名後，於 108/12/09(一)中午前交給高二庚楊芯紮

六、有任何問題請洽：活動負責人 高二庚 陳映汝 0909937123

指導老師 吳春生老師 0921-670466

協同中學學務處 05-2213045-233

(請同學不要撕開，交整張就行了)

家長同意書

茲同意敝子弟班級_____姓名_____參加本次活動，並督促敝子弟遵守各

項規範並注意安全。

學生家長：_____（簽章）

班級導師：_____（簽章）

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	110年1月28日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
------	-----------	------	------------------



春節禮盒義賣宣傳及分發



春節禮盒義賣宣傳及分發



春節禮盒義賣宣傳及分發



春節禮盒義賣宣傳及分發



春節禮盒義賣宣傳及分發



春節禮盒義賣宣傳及分發

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	110年1月22日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
------	-----------	------	------------------



同學自己動手做菜情形



同學自己動手做菜情形



同學自己動手做菜情形



同學自己動手做菜情形



同學自己動手做菜情形



同學自己動手做菜情形

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	110年1月22日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
------	-----------	------	------------------



與院童互動情形



與院童互動情形



與院童互動情形



與院童互動情形



與院童互動情形



與院童互動情形

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	110年1月22日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
			
完成年菜準備		完成年菜準備	
			
完成年菜準備		完成年菜準備	
			
完成年菜準備		完成年菜準備	

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	110年1月22日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
			
用餐打菜情形		用餐打菜情形	
			
用餐打菜情形		用餐打菜情形	
			
用餐打菜情形		用餐打菜情形	

第六屆「服務利他獎」具體行動服務方案
『愛分享、散播愛-送年菜到若竹兒慶團圓』活動照片

活動時間	110年1月22日	活動地點	私立協同高中 若竹兒基金會
------	-----------	------	------------------



用餐打菜情形



用餐打菜情形



用餐打菜情形



用餐打菜情形



用餐打菜情形



用餐打菜情形

檢討報告



嘉義縣私立協同高級中學紅十字青少年服務隊

若竹兒年菜檢討 會議記錄

會議時間：110年3月16日(二)1215-1230午餐時間

會議地點：綜合五教室

主持人：陳健妤負責人

出席：如簽到冊

記錄：魏均祐副企劃長

會議內容：若竹兒年菜檢討會議

一、主席致詞：略

二、工作報告：

事前準備

1. 許多餐具是向餐廳借的，務必歸還。不要把盛裝用的碗盤帶到若竹兒之家。
2. 煮好菜色清洗用具後，烹飪教室器具歸位，把從餐廳借的器具好擺在桌上，並拍照紀錄，以便最後的整理、歸還。
3. 若竹兒之家與學校餐具搞混→洗用具時分成兩個槽清洗。
4. 當天才發現餐具不足→各組先列好用具清單(2張)，一張給負責人，一張自行留存。

煮菜

1. 組別若來不及做完，盡快提出，請有空者協助。完成的組別也可主動協助其他組。

打菜

1. 人手過多，有一排完全沒事做→分為兩批人員輪流打菜。

收拾

1. 積極度不足，未主動幫忙整理→主動協助清洗碗盤，或整理桌面、地板，應以積極主動的態度面對。

其他

1. 請下一任負責人上雲端看負責人的注意事項。

三、議題討論：

四、問題研討與回覆：

五、臨時動議：

六、散會

嘉義縣私立協同高級中學紅十少年服務隊

若竹兒年菜 會議記錄

會議時間：109年12月30日(三)午餐時間

會議地點：綜合五教室

主持人：陳健妤負責人

記錄：盧又旗副企劃長

工作報告：

- 活動時間：1月22號禮拜五
- 請注意當天要穿社服，8點半在烹飪教室集合，預計11點前往若竹兒
- 上傳食譜：可以截圖網路食譜或者是用文字檔，檔名記得標記組別。
- 上傳的截止日期：1月2號星期六晚上11點59分以前。
- 已有燻雞、肋排以及捲餅還有潛艇堡，不要有類似重複的菜色，盡量以家常菜為主，組員較多的菜色組別就可以煮豐盛一點。

感人事蹟



協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	送年菜到若竹兒	活動 職務	<input checked="" type="checkbox"/> 負責人 <input type="checkbox"/> 參與者
姓名	陳健妤	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五) 上午8時至下午13時止		
活動成果 評議	<p>這次各位的菜色都想得不錯，不會太普通也不會太刁鑽。在煮菜當天，大部分的人都十分進入狀況，大致上沒有太大的問題。在到了若竹兒年菜的現場時，小表演比起去年來講好許多，但仍可以試著拍手、尖叫炒熱氣氛。大家都十分捧場這次的菜色，幾乎沒有廚餘；事後收拾也有許多人願意熱心幫忙，唯一美中不足的是大部份的人看到有人在幫忙，就不會主動去找事情做，例如擦桌子、撿地板垃圾。</p>		評分 8/10
自我表現 評議	<p>大部分的事情都有安排好，也很謝謝社師給我的鼓勵。只是覺得自己做事情應該要更果決一點，到了現場時也要盡快擔任起負責指揮的角色，並在最後收拾時把工作分配給夥伴，而不是自己到處走來走去然後沒有人知道我要做什麼。</p>		8/10
活動優點	團體	<p>雖然當天到了十點多時我已經去忙其他事情，但夥伴們仍然十分進入狀況地把菜煮完。雖然到最後年糕那組有點來不及，但幸好有大家及時援助以及同組成員們靈機應變，想出更快煮好食物的方法，我們才能順利地把菜完成。最後回到烹飪教室整理時，大家都很快整理好，很有效率。</p>	
	個人	<p>在剛開始規劃活動時，因為第一次接活動負責人，有點不熟悉，所以我有先上雲端硬碟去看歷屆負責人的檢討紀錄，果真十分有用，建議大家以後也可以先上去看看並把重點依環節分類整理下來。</p>	
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在整理盤子洗碗的時候有很多人都在聊天，都沒有幫夥伴們，都是那些人在洗，真的很不貼心 2. 在收拾的時候不夠主動積極，除了關心問候洗盤子的人以外，也應該要自己找事情做 3. 小表演準備得不錯，但可以再更好 4. 在打菜時水果點心區的人都沒甚麼事做，可以想想要 	

		如何分配
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 當初沒有說好菜的份量大概要多少，使得組別準備的量不一 2. 餐廳的餐具少了一個白盤子 3. 那時因為太忙，突然說要出發，結果很多東西都沒整理好，幸好第三車還沒出發，不然真的會很麻煩。 4. 在收拾的時候，我應該可以叫一些人來幫忙看盤子是否洗乾淨，因為如過有漏掉的才可以省去事後確認的時間精力
活動 改良建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可以考慮是否用輪班制，不過考慮到這樣可能有點複雜，也許應該從團隊默契與共識開始培養 2. 以後的快閃時間應該都會延後，所以應該要比照正式快閃。雖然是這樣交代的，但年菜負責人也要記得提醒並確認快閃負責人先say好尖叫拍手的地方。 3. 可以先分成兩組(例如學長姐與學弟妹)然後再輪流打鹹食那排，由負責人指揮
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可以先跟大家說我們準備的量是兩大盤(用手比一下盤子的大小) 2. 應該要先確認好水要在哪裡裝，尤其是先跟煮湯的組別確認好他們是否要自己帶水來。 3. 在一開始先跟大家說不要把桌上的餐具跟自己的或烹飪教室的搞混，也不要帶去若竹兒之家，最後要洗完放在原位。 4. 因為負責人一定要坐第一台車，可能出發時會很混亂；可以在第一次去探勘場地時就把個人餐具和打菜用具拿去。 5. 在活動前幾天可以再提醒一下主任老師們，以免他們忘記要準備菜 6. 記得要在板子上貼一些當天活動的照片，給維民主任的板子要以環保為主
活動心得		<p>這是我第一次擔任負責人，也是參加了紅十這麼多活動以來收穫最多的一次。這次的活動因為需要跟許多人接洽(像是校長秘書、贊助人、學務處組長)，也有許多事情需要安排，所以十分考驗做事要先後順序的邏輯思考。像是安排請贊助的順序時，就要依據配合度，從配合度低的(校長主任)再到配合度高的(餐廳)。而我們能煮出的菜色也不會像餐廳那麼多元，所以必須把討論社員要準備菜色的開會時間訂在向餐廳請贊助之前。我認為這次的活動確實地讓我做事能更有條理，對於要處理的事情也能有更完善的</p>

	<p>時間即先後順序安排，也很謝謝社團老師總是用「引導式」的方法來點醒我哪裡想得不夠周到。另外在請贊助的過程中，我也親身體會到了站在對方立場思考的道理。雖然辦慈善活動是好事，而且會有學校支持，但並不代表活動會理所當然地辦成，要辦成的條件就是必須找到我們與贊助者之間的利益交集。對於我們而言，就是一道菜或一些錢，而對於老師們而言，就是一份成就感或滿足、溫暖的幸福。像是有位贊助者特別叮嚀我們要開發票給他，在深思之後我逐漸了解到，身為主任，面對年輕中學生充滿熱誠的志工活動，怎麼好意思拒絕呢？換做是我自己，也不會選擇拒絕。但1000元或許不算太多，畢竟也是自己辛苦賺來的錢，怎麼捨得這錢就像丟進水裡「撲通」一聲就不見呢？應該總會希望能至少看見自己的貢獻吧。以前我只覺得拉到贊助就好，但現在我覺得應該也要盡到使贊助者也能開心滿意的責任，不要讓這個活動變成是只有我們自己做得很開心，贊助者心裡卻有點疙瘩。像是社師有給我建議，在感謝板上可以貼一些當天活動的照片，至少讓贊助者能夠留點紀念，看到自己的貢獻被保存成美好的回憶。第二點是要先認知到自己是以甚麼樣的角色或立場去做事，並思考自己這樣做會不會很奇怪。向會長請贊助時，我請學務處老師傳話說不用準備烤火雞和肋排，因為已經有人贊助了。我那時只是單純希望菜色不要重複，但卻忽略了我是接受幫助的人，要求幫助者要怎麼做很不得體。後來社師建議我可以列一張菜單跟他們說：「這個是我們已經有的菜，給您參考」這樣不僅不失禮貌且清楚扼要。這些待人處事的道理，果真是需要時間和歷練累積出來的。記得我去找第一位老師贊助時，心裡十分地緊張，不是很習慣這種向上級呈報的說話方式，也很怕自己會說錯話。但歷經這些經驗後，我漸漸地可以更有自信地表達自己，也了解到向這些主任老師們講很正式的事情時要端莊但是不拘謹，自信但是要客氣禮讓。不過，也不是所有的場合都適用這個經驗法則，像是向餐廳老闆請贊助時，就要比較簡單扼要地敘述我們希望他如何幫忙，不用客套婉轉，簡單明瞭即可。我想，要知道哪些人要用甚麼方式溝通，除了靠經驗累積，也需要細心及敏銳的觀察力。而我也體會到，即便事前準備的再完善，也難免會有出乎預料的事情，像是臨時少了一個鍋子、煮菜的時間沒有掌控好等。這些也都是訓練臨場反應的寶貴機會，希望下次如果能再負責類似的工作，我可以做得更好！</p>
感人事蹟	<p>學務主任忘記當天是我們年菜活動的時間，我原本以為他可能會買現成的菜，但他卻還是趕著去買材料把肋排烤好。洗完餐具後，即便我沒有提醒，還是有些人在旁邊積極地問我需</p>

	<p>不需要幫忙 很謝謝那些在水槽前洗餐具的人~哪些碗盤真的很多，而且只有四個水槽就要洗全部的碗盤，真是辛苦你們了。</p>
<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>RC17：不知不覺就真的來到了最後一個活動。在跟你們相處的這段期間真的學到了很多，總覺得自己還有許多不足的地方，像是你們有些人很會炒熱氣氛，這點我真的很佩服。希望大家以後在未來辦更多活動時，也可以想起我們在紅十學到點點滴滴。</p> <p>RC18：這是跟你們最後一次一起辦活動了，你們之中的一些人，越來越有學長姐的風範，只是不要忘記當了學長姐就要做好榜樣，不可以因為上面沒有學長姐的壓力就鬆懈。也希望未來你們可以用心地投入每個活動，尤其要好好地把握當負責人的機會，像社師說的：「不怕你做，只怕你不做」這句話真的超有道理的，只要你肯做，就會越來越進入狀況，也會越來越有信心。</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者	
姓名	陳妍蓁	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18	
活動時間	110年01月22日(星期五)上午08時至下午14時止			
活動過程簡述	109/12/30開會分配菜式以及宣布注意事項 110/01/02各組菜單上傳雲端 (社員於活動前自行利用時間討論菜單以及試做) 110/01/22(五)當天上午於校內烹飪教室烹調，再將成品帶到若竹兒之家共襄盛舉			
活動成果評議	由於是分組作業，不清楚各組狀況為何，就成果而言相當豐盛，並且煮的人滿意，吃的人也開心，完全傳達了服務隊辦活動的初衷，分享愛及年節的溫暖。	評分	9/10	
自我表現評議	一開始時雖然順利，不過卻沒有好好帶領學弟們，反而在出現問題時才及時告訴學弟們改正方式以及補救方法，而縱使經過試做，仍然在當天出現狀況時無法立即補救，有了這麼多次活動經驗，應該要能夠預先設想，未雨綢繆。		8/10	
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 各司其職，將分內的工作做好，另一方面又能在組員/團隊夥伴們需要幫忙時伸出援手，體現團隊合作價值。 在菜色方面大家多投入很多心思，各種高級的菜色都出現了，非常厲害。 討論過程中給予許多想法，作為各組間的發想。 在若竹兒之家與慢飛天使互動時，大家都很親切，並且努力的介紹菜色，和他們互動。 		
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 預先設想可能出現的狀況，並且提出討論。 當天打菜時雖然已經沒有空缺了，不過仍然四處巡視，換菜盤，幫助忙不過來的夥伴們。 備料過程中，主動擔任較困難的部分，並且替學弟們分工，使合作順暢。 		
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 在器材的清點上不夠確實，可能是負責人的認知與組內安排的需要有出入，導致當天仍有不足，而且要等到餐廳開門才能解決。 大家遇到困難的時候，不夠積極去尋求解決方式。 拉贊助時跟主任老師們以及餐廳的溝通不夠明確、詳細。 準備運送餐點時，應該要更有計畫，雖然都有順利將餐點帶到若竹兒之家，但是缺了一些餐具，還差一點帶不上。 		

		<p>5. 大部分社員對於打飯前的流程都不了解，參與不完全。</p> <p>6. 打飯時旁邊一桌的人員因為都沒有人來盛，就罰站到打菜結束了。</p> <p>7. 用剩的食材留在烹飪教室，變成返回學校的人員必須去處理。</p> <p>8. 送感謝卡時維民主任認為這樣不環保，雖然表示了心意，但老師可能認為卡片很多餘。</p>
	個人	<p>1. 身為學姐沒有在進度落後的時候趕快帶著學弟討論。</p> <p>2. 烹調過程中有細節沒有注意到，所以造成後面要趕快補救。</p> <p>3. 在流程出來之後，沒有跟所有社員一起順過一次，所以當下大家都有點手足無措。</p>
活動 改進建議	團體	<p>1. 如果是像大鍋子一樣，大小需要特別大，或是又其他條件上的要求，就可以直接考慮跟餐廳借，組員也應該一同前往餐廳，除了本人可以確認像餐廳借的物品，也可以符合當天使用需求。</p> <p>2. 當天雖然大家都很忙，不過遇到問題時還是可以趕快提出，就不會只有自己在苦惱，可以更快解決。另外也是因為不見得大家都能一眼看出誰需要幫忙，紅十是團結的社團，有問題一定很願意一起解決。</p> <p>3. 未來的負責贊助的夥伴應該要先確認社團內部的狀況，有了現況才能夠跟老師主任或是其他有意願協助的人講解，也應該擔任好橋梁，確實掌握進度和更動。</p> <p>4. 餐點部分在做好、包膜的時候就可以先排好運送的順序，另外需要帶過去的用具可以在一大早就先收拾好。</p> <p>5. 如果以後在用餐前的流程越來越正式的話，就可以考慮提前設計好，於開會時或是活動前公布。</p> <p>6. 積極主動。主動發現當下大家的需求是什麼，像是如果發現大家在等同一道菜，可以請他們先跳過到另一邊盛。「需求是需要主動去發現的」</p> <p>7. 每一組在出發去若竹兒之家前的收拾過程要包含沒有用完的材料處理，如果沒有要帶回，也應該有適當的處理方式，而不是不負責任的放在烹飪教室內，等到回校幫忙的夥伴解決。</p> <p>8. 可以考慮大家拍影片寄給老師，不然就是換成可回收材質。</p>
	個人	<p>1. 可以一開始先約好時間，請學弟妹們準備自己的提案或是想法上來。</p>

	2.如果是比較細節的地方，就要提醒夥伴，或是自己就在旁邊注意狀況。
活動心得	<p>著實的來到了我在紅十內的最後一個活動，看著學弟妹們努力的樣子就會想到去年的自己跟他們剛進來的模樣，能夠和大家一起享用共同辛苦用心烹調的食物，我覺得很幸福。我也深刻的體會到，真的沒有什麼事情是簡單的，選了看似簡單好上手的湯品作為負責的料理，縱使試做時看似沒有太大的困難，等到當天真的要做的時候，還是會緊張，緊張了就出錯了。很开心我的組員們、社員們都是充滿用心、熱忱，所以在同一個活動當中，大家可以勇敢去嘗試，因為失敗了還可以一起想辦法，希望這樣的氛圍還有態度可以一直延續下去，成為紅十的象徵。在年菜活動中，感覺也不是只有我們帶給若竹兒之家的大家一些溫暖跟年節的團圓，對紅十而言也像是團圓飯一樣，給予大家凝聚，說笑的時刻，令人無法忘懷。</p>
感人事蹟	<ol style="list-style-type: none"> 1. 看到學弟妹們自然而然的打成一片，和學長姐們說說笑笑，時候差不多了就自動自發去幫忙，就覺得他們都長大了。 2. 表演開始前，慢飛天使以及志工們在一樓等待大家的演出，眼神充滿了期待，有種「因為過去的活動辦的好，所以大家對我們的東西也有期待」的欣慰感。 3. 會聽到志工叔叔阿姨稱讚我們做的菜好吃，有了受到肯定的喜悅。 4. 在我的湯出錯時，大家沒有責怪，還一起打電話call out求救，覺得很感動。 5. 聖丰、昱諺他們很主動並且觀察到組內的狀況，像是我跟婉瑜在備料過程中，他們如果先結束工作，就會主動收拾周遭的垃圾，也會先預想好下一步，真的長大了。
最想對夥伴說的話	<p>婉瑜：最後一個活動跟你一起真的很踏實，除了想到很多我沒想到的細節，也感謝妳媽媽給我們的大力幫助！辛苦了！</p> <p>聖丰、昱諺：雖然你們在討論過程中真的讓我跟婉瑜學姐很擔心，但是你們當天的表現真的很棒，希望你們繼續保持，也能夠記取這次學到的東西，作為未來帶領學弟妹們的借鏡。</p> <p>RC17：真的是最後一個活動了，很高興這兩年來一直都有你們，我們之間的默契、合作真的很棒，一起玩一起鬧的時候是最棒的回憶，大家都辛苦了。</p> <p>RC18：已經輪到你們需要獨當一面的時候，不知道你們準備好了沒，你們的進步我們都看的見，不過還是有很多需要改善的地方，希望在經過這一年的學習之後，你們收穫的可以遠比回饋單上寫的還多，請做好成為學長姐的準備，加油。</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者	
姓名	何昀庭	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18	
活動時間	110年01月22日(星期五)上午08時至下午1時止			
活動過程簡述	109/12/30(三)開會工作分配與討論 110/01/02(六)上傳食譜到雲端 110/01/22(五)到學校製作年菜並送到若竹兒之家分享			
活動成果評議	從一開始討論大家就非常積極，很快做好食譜上傳，而有些組別得知需要修改也會很快討論出結果。當天大家互相配合，事先做好的人也都會去幫忙其他組，提升效率，唯獨在到了若竹兒之家當場，打菜的分配有些亂，但整體來說，活動進行得很順利。	評分	8/10	
自我表現評議	最初討論時就提供很多想法和建議，也很配合討論，遇到不確定的會上網查詢並和組員分享，不過平常沒什麼做菜經驗，導致當天在製作年菜時耗費較多時間，但在每個環節還是努力做好。		7/10	
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動積極討論，準時完成食譜並上傳 2. 有些組別的菜色是經過修改的，甚至變了三、四次，但仍能很快調整並討論 3. 各組會先在家試做，避免當場過於手忙腳亂 4. 當天製作年菜各組速度不一，較早完成的組別會去幫忙仍在製作的組別，讓年菜順利做完 5. 學弟妹有準備小表演，且當天早上還有抽空練習 6. 當年菜送到若竹兒之家時，大家都會主動幫忙搬東西，需要就打菜位置，大家也很快去找事做，不會空著 		
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分好組開始討論菜色，提供了很多自己的想法，讓討論有更多內容 2. 討論過程中，為了確保菜色可以成功產出，遇到不懂的細節會上網查詢，和組員分享 3. 發現小組遲遲未分配人員去購買食材，主動提醒並討論 4. 烹煮方面雖然沒有特別擅長，但仍然盡全力做自己能夠 5. 當天用完餐後，會去看是否有地方需要幫忙，而看到夥伴和若竹兒之家的人員在分裝剩餘的食物，上前一起處理 		
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 打菜的分配有些混亂，當場不太清楚狀況，沒有事先說明，導致有些人在甜品、水果那裡沒有事情做 2. 有些沒用到的食材被遺留在烹飪教室，讓幫忙收拾的夥 		

		<p>伴不好處理</p> <p>3. 當場小表演確實讓慢飛天使們很開心，但在炒熱氣氛的默契配合上，可以再加強讓效果更好</p>
	個人	<p>1. 以往缺乏下廚經驗，所以當天一開始花了較多時間熟悉</p> <p>2. 自己這一組在時間的拿捏上有待改進，因為有不同的料要分批煮，需要較長時間，還好有其他夥伴的幫忙才能及時完成</p>
活動 改進建議	團體	<p>1. 打菜的部分可以事先告知菜色的擺設配置，如果有一桌為飯後甜點、水果，可以分配一部份人力去做其他工作，讓人員的工作分配更完善</p> <p>2. 下次若有遺留的食材一定要記得帶回家，或詢問是否有人可以幫忙處理</p> <p>3. 小表演除了表演人員彩排外，應該讓所有參加活動之人員看過一遍，讓大家比較有概念，也能集思廣益在哪力一起拍手或歡呼</p>
	個人	<p>1. 可以事先上網查詢烹煮料理每個細節的技巧和注意事項，做好萬全準備，增加效率</p> <p>2. 可以按試做者自己試做所使用的時間，先行估算每個步驟所需時間，不一定很精確，但可以節省一些時間</p>
活動心得	<p>這次是第二次做年菜和若竹兒分享了，每次去到若竹兒之家總能被他們的開心渲染，而且可以和夥伴一起製作年糕串，讓我特別期待。不過到了正式活動當天，最剛開始在和夥伴煎火腿竟然就煎焦了，因為火候和時間長度拿捏有問題，讓我們變得很小心的用小火慢慢煎，到之後才越來越上手，而組內分工狀況也很不錯，學弟妹在另一邊烹煮年糕及其他配料，雖然到最後時間掌控真的很趕，所幸夥伴們都很樂於過來幫助我們，才能在最後時間完成，非常感謝。到了若竹兒之家後，當料理擺設好，看到慢飛天使們一個個帶著純真的笑容走出來時，心裡真的很溫暖，希望他們也能從我們這邊感受到快樂。</p>	
感人事蹟	<p>1. 在最後確認料理時，原本很擔心，但得知雅暄有先試做，而且很成功，讓我放心許多，也很感謝</p> <p>2. 當天做年菜時，家提看到我們很早就烹煮年糕，擔心放了冷掉後會全部黏在一起，及時給我們建議讓我們晚點估好時間再進行，可以確保品質</p> <p>3. 因為有不同的料要分批煮，還要串在一起，但已經明顯比別組晚了許多，很多夥伴都前來幫忙，提升效率</p>	
最想對 夥伴	<p>同組夥伴：很開心我們順利完成了年糕串，雖然過程中有更換局部內容，當天也差點來不及完成，但相信我們都盡了最大努力分工合</p>	

說的話	<p>作，已經很棒了！</p> <p>RC17：隨著年菜活動的結束，也意謂著我們在紅十的一個結尾，最後一次以紅十的名義一起為活動開會、籌劃、討論、製作，彼此間都已經有了十足的默契及向心力，很開心年菜的活動圓滿結束，大家都辛苦了！</p> <p>RC18：最後一次和你們一起參加紅石活動了，真的很捨不得，時間說長不長，說短不短，從陌生到熟悉，一起經歷了這麼多，也看到了你們的成長及蛻變，你們這次在年菜活動真的很用心，也希望你們保持這樣的熱情繼續下去！</p>
-----	--

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	何昀庭	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年01月22日(星期五)上午08時至下午1時止		
活動過程簡述	109/12/30 開會分配工作 110/1/2 上傳食譜 110/1/22 到學校製作年菜並帶到若竹兒享用		
活動成果評議	今年的菜色非常豐富，大家都吃得很滿足，分量也不會多很多。小表演完整的呈現，雖然還有些美中不足。夾菜的時候，點心水果區沒有人排隊，那邊的人員沒事做。	評分	9/10
自我表現評議	一開始討論食譜時錯過時間，後來趕快看有甚麼可以幫忙的，還有對食譜提出想法。在家裡沒有事先試做一次，當天備完料不知道要怎麼執行下一步。到若竹兒吃完飯後會開始找事做，還問那邊的阿姨要不要幫忙打包。		7/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大家在集合時間前全部到齊 2. 大家做的菜都很成功也有吃完 3. 自己分內的工作做完會去找其他事做 4. 表演時能幫忙歡呼拍手 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 炒菜前的備料準備迅速 2. 做完組內的工作後去幫忙別組 3. 吃完飯後主動幫阿姨們包菜尾 	
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 調味料像是醬油鹽巴，買一大罐新的可是只有用一些很浪費，甚至有沒用到的 2. 有組別差點來不及煮完 3. 夾菜的時候有一半的人在旁邊等待 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 錯過伙伴們的討論時間 2. 沒有事先在家做過這道菜 	
活動改進建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如果不用用到很多，可以帶家裡已經打開使用的，才不會造成浪費 2. 在家裡試做的時候要記得計時，當天流程會更順利 3. 去年沒有遇到這樣的問題(分點心跟主食)，明年負責人再注意人員分配即可 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可以提前用手機設定提醒 2. 可以再家裡做就先做一次，組別內至少要有一位會做，不然煮菜當天會很混亂 	

活動心得	<p>一開始就錯過食譜討論真的很對不起我的組員們，還好後來還有很多工作讓我做。要分配組員帶食材時，我才發現食譜上魷魚的數量有點太多，趕快問組員們可不可以調整比例，我本來想要幫忙帶魷魚可是媽媽居然不同意，還跟媽媽吵起來.....後來有妥協帶其他東西。沒有在做菜的時候幫到忙很可惜，感謝組員很carry，我備完料後就去幫忙做蝴蝶酥，做甜點真的好有趣(私心)。最後，今年的菜色真的需要好好讚賞，每道都超級好吃!希望每年都能準備得這麼好。</p>
感人事蹟	<ol style="list-style-type: none"> 1. 子彥事前準備非常足夠，在家試做了幾次客家小炒。擔任當天煮菜的大廚，還為了煮菜燙到手，雖然他可能不太會煮菜，可是可以看得出他很努力想煮好。 2. 在吃飯的時候學妹還不忘快閃招生，坐在學姊旁邊一邊吃一邊詢問去年的經驗，感覺的到用心。 3. 去幫忙做蝴蝶酥，夥伴們都很樂意指導我怎麼用(雖然我一開口就問他們油會不會太多糖會不會太多)。
最想對夥伴說的話	<p>RC17:沒想到轉眼間我們就要退休了(?)，最後一次活動真的很順利，希望大家能把以往的經驗記在心中，日後一定用的到。很感謝這兩年有你們的帶領及陪伴，讓我從很內向的人變成可以正常跟人類溝通的人，你們是我求學時期遇過最厲害的夥伴^-^</p> <p>RC18:不知道你們在這一年與我們的相處中吸收了多少經驗，能執行的又有多少，希望你们在帶領學弟妹時，可以毫不猶豫的帶領，展現出比去年更好的模樣。看著你們一直成長真是很欣慰的一件事，未來加油，需要找學長姐我們都會在。</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	羅婉瑜	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年01月22日(星期五)上午08時至下午2時止		
活動過程簡述	109/12/30 工作分配、菜色討論 110/01/02 上傳食譜至雲端 110/01/22 製作年菜並送至若竹兒之家與慢飛天使分享		
活動成果評議	工作分配時聽到許多人說自己不太會做菜，當下其實有些擔憂此次年菜的品質，但在烹飪教室實際製作時卻看到大家游刃有餘的在完成餐點，也對自己所負責的製作細節及流程有一定程度的了解，做出來的成果也很不錯，每道菜看起來都十分可口，更得到若竹兒之家的阿姨們熱烈回響。	評分	8/10
自我表現評議	在開會時能根據以往的經驗主動帶領團隊討論，也提前在家試作湯品，但在學弟有缺失及不足時未能及時提醒，導致整體效率變差，甚至到最後一刻才將食譜的細節修改好，身為學長姐，應該要顧全大局，協調各組員之間的關係，並隨時掌握狀況。		7/10
活動優點	團體	1. 活動當天許多人都比預定時間早到烹飪教室，包括備料、洗鍋子和鍋具等動作都已完成，效率頗高。 2. 團隊中若有進度較緩慢的小組，其他人不會坐視不理而是選擇主動幫忙。 3. 利用若竹兒之家的開場演出，藉此練習快閃，看到表演的夥伴們都十分投入，學長姐也會幫忙歡呼和尖叫，營造出活潑又熱鬧的氛圍。 4. 在幫慢飛天使們打飯時，大家都能夠耐心地介紹菜色，或者用可愛幽默的方式詢問他們是否要吃，盡力地和他們交流、互動。	
	個人	1. 群組討論時認真積極，能夠提出自己的想法，並且主動找尋合適的食譜並編輯 2. 製作年菜當天看到有夥伴需要協助都會開口詢問，並且伸出援手，幫忙串年糕。 3. 活動前添購食材在家中試做，並協助購買製作湯品所需的食品份量。	
活動檢討	團體	1. 封保鮮膜時不夠確實或是包的太少層，所以運送成品	

		<p>到公務車上時有幾塊掉出來。</p> <p>2. 調味料買太大罐或是超過預計使用的量，導致活動結束後有不知道該帶回家還是留下來的情况發生，可能會造成協助清理烹飪教室的夥伴的困擾。</p> <p>3. 鍋具分配不確實，與實際需求有出入，導致製作年菜當天才發現少了些廚具，直到餐廳開門才得以解決。</p> <p>4. 拉贊助時，未能明確地表達我們的來意以及後續的規劃。</p> <p>5. 在若竹兒之家進行表演時，沒有事先串通好，導致掌聲及歡呼聲稀稀落落，會顯得有些尷尬。</p>
	個人	<p>1. 雖然有在家中試作過，但卻發現湯品的味道不如預期。</p> <p>2. 未能及時提醒學弟要加緊腳步討論。</p>
活動 改進建議	團體	<p>1. 封保鮮膜時可以封多層一點並注意是否封得確實，否則掉出來後還需要清理公務車，不僅浪費了一些食材，也會拖延到大家出發的時間。</p> <p>2. 各組至少要有一位夥伴在家先試做餐點，並評估一下需要用到的調味料及食材的使用量，否則買太多解決不了還要帶回家處理，剩下太多也有些浪費。</p> <p>3. 各組在溝通時要明確討論出分別需要哪些用具以及數量，確保負責清點的夥伴知道，如果是一定要跟餐廳借的大鍋子，可以提前和老闆借，不要等當天才急忙尋找。</p> <p>4. 建議拉贊助時負責人要事先確認好細節，並且明確告知老師可以用什麼樣的方式來提供食物、相關的日期時間以及菜色建議等，並在最後確認好每位老師都能贊助不同的菜色，保持年菜的多元多樣性。</p> <p>5. 往後可以提醒旁觀的學長姐及夥伴要在哪些特定的時間歡呼，並且搭配歌詞做動作，也能麻煩主持人帶動氣氛。</p>
	個人	<p>發現進度落後或者不如預期時，應該要明確地告訴學弟，或者利用下課時間約出來討論。</p>
活動心得		<p>時間流逝是如此快速，搭乘時光機回顧以前的自己，還記得第一次烹煮多人份的菜餚時是多麼地手足無措又著急，所幸有可靠的夥伴們相互協助、分工合作，才讓去年的活動圓滿落幕，而我今年更選擇了有別於以往的菜色，期待能有不同的嘗試。藉由若竹兒年菜的活動，讓我增進自己的廚藝，也體會到做菜的樂趣，透過送年菜及送溫暖到若竹兒之家的過程中，真切地體悟「施比受更有福」這句話的真諦，當我們能為他人盡一份心力，做些什麼的時候，心靈也會因此變得富足。事前準備和</p>

	<p>當天的製作固然辛苦，但豐收後的果實卻也甜美，雖然我們僅能盡自己的力能所及的力量去幫助他們，但每當看見他們滿足的笑容，感覺一切都值得了。和夥伴們為了共同的目標而努力，一起討論出能怎麼樣改進才能讓餐點更美味，那種堅持到底和積極向上的氛圍也增進了大家的情誼，十分開心能有這個機會為他人貢獻，成為他人寒冬裡的暖陽。</p>
<p>感人事蹟</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在若竹兒之家表演前，看到慢飛天使們露出天真開朗的笑容歡迎我們，一方面心疼他們，一方面很開心我們可以在自己的能力範圍內盡一份心力，並且能夠將自己製作的餐點送到若竹兒之家與他們分享，也期許紅十能成為每個人心中的一股暖流。 2. 活動到了尾聲，看到學弟妹們能大方地與學長姐坐在同桌吃飯聊天，真切地感受到紅十是個大家庭這句話所帶來的意義，也很開心彼此之間的感情又升溫了。 3. 製作過程中有發生湯品的味道不如預期的狀況，雖然當時立刻求助媽媽，但因為人不在現場，所以也很難及時替我們作修正，這時大家靈光一閃，運用其他組別剩餘的昆布湯包，改善湯品的味道。透過此次的歷險記，確實帶給了我們許多驚嚇和手足無措，但也因此將臨機應變的能力發揮得淋漓盡致，也充分展現出團結力量大的意義。
<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>妍蓁：最後一個在紅十的活動能和你一起真好，貼心又體貼的你總能替團隊想到各種小細節，也能適時地給予建議並拋出問題，也謝謝妳期末考完當天陪我一起去買菜和試煮，還是老話一句，有你真好。</p> <p>聖丰、昱諺：當初在群組中的討論效率著實讓我和妍蓁學姐十分擔憂，但看到你們當天在烹飪教室積極主動的態度，遇到困難時共同面對及思考解決辦法，儘管不擅長做菜也嘗試備料、裝熱水，希望你們能繼續保持，做學弟妹們的榜樣，加油。</p> <p>RC17：好幸運能擁有一群並肩作戰的好隊友、好朋友，在你們身上我體會到所謂良師益友的真諦，每個人的身上都隱藏著獨一無二的閃光點，更是因為這樣的不同，才能組成如此強而有力的團隊，一起帶領學弟妹、一起完成所有大大小小的難題，每個活動都因為有你們的參與而變得更精彩。感謝大家兩年以來的努力和相互扶持，過程中無疑地有歡笑也有淚水，相信我們所經歷的點滴都能永存彼此心中，成為最珍貴的回憶，我愛你們。</p>

RC18：時間真的過得好快，轉眼間你們竟也進入招生的備戰時期，希望在這說長不長、說短也不算短的一年間，你們有所收穫、有所學習，持續秉持著「服務利他也利己，百分人生我做起」的精神服務社會、服務更多力所能及的對象。加入紅十的意義從來就不是為了累積志工時數或者豐富學習歷程，而是你真情實感地投入志工的行列並體會服務帶給你的充實與感動，進而學習到口語表達、危機處理等能力，我想這才是最重要的，期待你們的表現，也預祝你們未來一切順利。

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	周可鈞	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	2021年01月22日(星期五)上午08時至下午1時止		
活動過程簡述	109/12/30 開會分組、討論 110/01/02 上傳教案(食譜) 110/01/22 年菜製作、若竹兒之家		
活動成果評議	儘管這次的準備過程中，剛好遇到跨年和期末考，但大家都還是盡力地將工作做好；年菜當天，提早到的夥伴也都主動將手邊的食材先做簡單的處理，讓後續可以進行得更流暢；學弟妹們在若竹兒之家的表現也相當不錯！	評分	8/10
自我表現評議	有了去年的經驗後，大概知道現場會是甚麼樣的狀況，可以較好地掌握小組情況，適時地提出意見想法，但是當天在做菜時，時間沒有估計好，有點拖到時間...		6/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 工作分配後，大多數的人都積極參與小組討論 2. 提早到烹飪教室的夥伴主動先行處理食材，讓後續的流程可以更快速更順暢地進行 3. 較早烹飪完成的小組夥伴主動會到進度較落後的小組幫忙 4. 學弟妹在若竹兒之家的表演還蠻成功的～沒有輪到要表演的或夥伴也都會在一旁幫忙炒熱氣氛 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 工作分配後的小組討論有提供較多想法 2. 在發現群組討論的狀況不理想時，有再額外找時間將大家聚集起來口頭討論，避免大家雞同鴨講 3. 打菜時，適時地補上位置的空缺 	
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 小組討論不夠積極 2. 小組溝通不夠完善，沒有將需要的食材再次確認 3. 食材不足、不恰當（有些年糕上沒有起司、小玉米筍裝上牙籤時容易裂開） 4. 事前考慮不周，導致花費較原先預計超出很多 5. 年菜當天小組時間沒有掌控好，導致最後收尾倉促 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 因為補習沒有趕上食材的購買分配 2. 沒有到雲端確認學弟妹打的教案 3. 煎火腿的時候沒有控制好火候，導致不小心讓鍋子著火，還浪費了一片火腿 	

<p>活動 改進建議</p>	<p>團體</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 盡量每個人都提出想法，才能進一步地做討論 2. 年菜前一至兩天是先確認食材（由誰購買、所需數量等） 3. 負責試做的夥伴可以多加留意過程中可能發生哪些問題，並在群組提出，以便大家一同想辦法解決 4. 可以分別估計每項食材所需的金額並加總，看看是否會超出預期 5. 有時間就先做了，寧可先完成菜餚，想辦法保溫，也要避免未完成或成品不佳賣相差
	<p>個人</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 盡量及時參與到群組的討論 2. 做每件事情前都應該事先確認過，避免造成混亂 3. 有不懂的地方要馬上詢問夥伴或自己先上網查過
<p>活動心得</p>	<p>好快我的紅十生涯暫時告一段落了...總覺得自己加入紅十才沒有多久時間而已...雖然加入紅十後，活動多了很多，變得比其他同學來得忙碌，經常午餐午休時間都得開會，但也正是因為如此，使得我的高中生活是五彩多姿、繽紛而耀眼的！加入紅十的這兩年，我收穫了很多，不僅僅是處事能力上的提升，也收穫了友誼，大家一起為了同一個目標而努力，過程中互相扶持、鼓勵，即使再忙再累，哪怕只是一份教案、一個道具，都會堅持要完成它。很高興能用年菜畫下一個完美的句點。</p>	
<p>感人事蹟</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在收尾時，盛裝年糕的大盤子不夠，正當我四處張望想尋求幫助時，沛恩剛好路過，我怕她還有小組的事情要處理，所以就沒有開口請她幫忙。即便如此，她還是很貼心地主動過來問我需不需要幫忙！覺得很感動～ 2. 在趕工串年糕時，很多夥伴（柏睿學長、沛恩、芋佑...等）都前來幫忙我們，完美地應證了「紅十大家庭」這句話！ 	
<p>最想對 夥伴 說的話</p>	<p>RC17：加入紅十的這兩年來，我們一起創造了好多好多的回憶...過程中有歡樂、有失落、有開心、有難過，也有不少摩擦，但我們都一一走過來了！感謝能在紅十遇到這麼好的你們！好愛你們～</p> <p>RC18：很快地 17 和 18 一起活動的日子結束了！這一年來看著你們一步步地成長，而將來成為學長姐後又是另一大考驗！如果有甚麼問題都歡迎來找學長姐ㄟ～相信你們一定可以好好帶領紅十的！加油！</p>	

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	吳柏睿	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	2021年01月22日(星期五)上午08時至下午1時止		
活動過程簡述	<p>12/30:開會分組以及討論各組要負責的菜單，並且討論出食譜等等的東西</p> <p>1/2:上傳菜單，負責人會看說各組菜單是否雷同，需不需要更改</p> <p>1/22:活動當天，先到學校煮要帶過去的食物，之後就大家一起過去和若竹兒們一起共享午餐，用餐完後有些人回去幫忙收拾，有些人則各自回家</p>		
活動成果評議	<p>整體來說我覺得還不錯，到若竹兒那邊之後還有表演，看到他們開心的神情就知道這件事我們做對了，時間上的拿捏負責人做的很不錯，確實有在預期的時間內完成應該達到的事，大家的廚藝也還不錯很多東西都蠻好吃的，他們也吃得很開心</p>	評分	8/10
自我表現評議	<p>感覺自己這次表現得算中規中矩吧，但讓自己最意想不到的是我居然可以把菜炒起來，以為自己可能只有幫忙的份，結果居然榮升主廚，感覺十分不錯，過程中就幫忙一些自己應該做的，所以自己感覺就中規中矩吧</p>		7/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大家的集合時間很快，基本上我算最晚到的而我沒有遲到，我 到的時候大家差不多也都到了，很準時。 2. 時間上的掌控和各組煮的菜配合得不錯，也就是說我們的菜到那邊還是熱的沒有冷掉，重點還不錯吃。 3. 廚藝上的進步，在我印象中我們之前做的好像沒有這麼好吃，這次的東西明顯好吃很多。 4. 多樣性很夠我們這次有很多不一樣性質的菜，整體來說吃的很開心。 5. 分工分得不錯，過程中看到同一組的分工都有效率。 6. 有想到可以表演給他們看，感覺大家都戴著很愉快的心情在吃這頓飯。 7. 結束之後的打掃工作乾淨俐落很快，所以最後大家才能準時結束。 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我們這組沒什麼人會煮飯，包括我但當時自己是硬著頭皮上的，沒想到效果不錯，還蠻多人吃那道菜的 	

		<ol style="list-style-type: none"> 幫忙搬了一些東西，那顆蒲瓜超重的 有跟春生還有負責人一起去接洽若竹兒那邊的人 最後清潔部分自己也有幫忙洗碗
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 高一的打菜時有點不知道要幹嘛，下次負責人可能要說清楚 我其實看到很多事都是學長姊在做，高一的應該要自己嘗試一下，再來就看你們的了 當天有一組沒有做完，下次各組記得自己請求幫忙或是自己拿捏份量。
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 沒有提出甚麼意見，應該適時提出自己的意見 還麻煩春生到火車站載我，真的很不好意思 忘記帶社服回家丟在宿舍還請別人幫我放在門口
活動 改進建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 下次跟他們一起吃飯的時候可以跟他們做一桌一起吃看看 打菜時記得面帶微笑 他們好像不吃這麼油例如炒泡麵他們就沒甚麼吃，下次可以在考慮一下自己的菜單(雖然我們自己覺得超好吃哈哈)
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 社服記得帶 之後如果還有類似這種做菜的活動，自己可以有自信一點嘗試看看
活動心得	<p>在參加了兩年然後又隔了兩屆的若竹兒年菜，其實真的感受到了這個活動有明顯在進步，大家都吸取了學長姐的經驗，不斷的修飾再加入自己團隊的想法，每年都帶給若竹兒們和紅十每個夥伴一個驚喜，真的很好玩，能跟這麼多好夥伴一起做菜，一起吃，聊聊各自的近況，聊聊自己的老師之類的，沒有任何學長學姊制的束縛，就像朋友一樣，而這次的活動也幫助我們更了解若竹兒至少有看到他們啦，總之很開心這次的活動圓滿成功啦</p>	
感人事蹟	<p>在最後要回家的時候，因為家裡住台南必須去坐火車，但沒人載我過沒多久就有夥伴說可以載我去火車站，十分感動因為當下自己真的不知道要怎麼辦啊又很臨時，總之很感謝那位夥伴應該知道是誰，阿然後也謝謝她媽媽，人很好願意載我們一程</p>	
最想對 夥伴 說的話	<p>這次真的是我們最後一次參加紅十的活動了，很開心可以認識這群可愛活潑的學弟妹，接下來你們真的要自己撐起這個社團了，幹部們請加油然後其他還沒跟上的也快點跟上，我會想念紅十的點點滴滴，包括這次的年菜之後可能很少能看到若竹兒還有志工阿姨他們了，阿高二的之後的學測我們一起加油，聽</p>	

說紅十的好像都考得不錯

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	許家禔	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	2021年01月22日(星期五)上午08時至下午1時止		
活動過程簡述	109/12/30 開會分組及討論食譜 110/01/02 上傳食譜 110/01/22 到學校烹飪教室做完年菜後帶到若竹兒之家和若竹兒享用		
活動成果評議	這次活動大家做出來的料理都十分驚豔，非常有創意，看到了學弟妹和學長姐一起做出料理，有時間還會幫忙其他組，並且和若竹兒之家表演了很精彩的舞蹈。		8/10
自我表現評議	這次活動很可惜不能完成全程，不過在烹煮時比起去年進步很多，能夠帶領學弟妹完成料理。不過沒有及時告訴負責人，讓負責人和主持人都費了心。		6/10
活動優點	團體	1. 大家的菜色都很有特色 2. 有時間的人能夠去幫忙其他組 3. 學弟妹的舞蹈表演精彩，其他人也會幫忙炒氣氛 4. 大家主動幫忙夾菜 5. 大家能夠主動幫忙端菜	
	個人	1. 主動參與食譜討論 2. 負責炒了一半的高麗菜 3. 到學校就幫忙備料	
活動檢討	團體	1. 有組別時間拖到 2. 器具和食材沒有整理好 3. 到若竹兒之家發現器具有少 4. 歡呼聲可以在整齊 5. 站在左側的人員打菜沒事情做 6. 一開始菜色有雷同	
	個人	1. 臨時有事沒有和負責人溝通好 2. 一開始備完料應該更主動幫忙其他組 3. 應該讓學妹來有更多炒菜經驗	
活動	團體	1. 做食譜時可以加上時間分配，在家試做可以預估時間 2. 做完之後要注意烹飪教室的環境狀況 3. 出發到若竹兒之家時各組可以清點要用的器具 4. 表演在事前可以先討論好歡呼的時間點，演練狀況	

<p>改進建議</p>		<p>5. 學弟妹可以更主動幫忙打菜，而不是在旁邊聊天 6. 各組可以先互相討論要做什菜色 7. 烹飪教室可以放大垃圾袋</p>
	<p>個人</p>	<p>1. 買的紅蘿蔔剩很多，下次要預估好份量 2. 行程上有卡到要提早講，不要臨時才說 3. 備完料有時間要到各組去看有沒有要幫忙</p>
<p>活動心得</p>	<p>這次的活動很可惜無法參與全程，沒有看到後面的狀況。不過我發現自己進步很多，還記的高一的年菜活動，我不知道如何炒菜，所以主要都是交給其他組員，不過今年我已經學會了炒菜技巧，還能夠教學妹技巧，真的很高興。這次年菜活動，大家的菜餚都很厲害，可以看得出活動一年一年在進步，尤其看得出學弟妹的進步，看的到大家都很投入在活動中，互相幫忙、互相扶持。一開始在討論時，原本還在想說學妹會不會不投入，後來發現她們主動給了很多意見，當天的活動中，學妹也主動幫忙備料，很是欣慰。表演則是最驚豔的地方，想比去年的表演，今年有了很大的進步，希望接下來也能繼續保持。雖然我在打完菜後就離開了，但想必你們也是和樂融融的享用自己做出來的菜餚，希望學弟妹明年也能將活動表現得更好。</p>	
<p>感人事蹟</p>	<p>1. 組員們投入討論，給了許多建議能夠運用 2. 感謝餐廳和學校諸多老師能夠熱情的為若竹兒付出心力 3. 做菜時學妹能夠主動幫忙 4. 大家都很熱情的投入在活動中</p>	
<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>RC17: 我們也快要退休了，大家這些日子以來真是辛苦了，從一開始對於帶學弟妹抓不到方向，到如今能和學弟妹共同完成活動，時間真的過得很快。我們每個人都不可或缺，都有自己厲害的一面，而這兩年內也的確看得出大家不斷的進步，希望我們就算退休後也不要忘了紅十，這些日子我也受到大家的幫助支持，謝謝各位。</p> <p>RC18: 接下來的日子你們就是學長姊了，希望你們能夠拿出學長姐的自信，繼續帶下一屆的紅十人。相信你們都還有進步的空間，請趕快抓住屬於學長姊的定位，更加熱情的投入在紅十，讓下一屆學弟妹看到屬於紅十的精神。就算我們退休也不要忘了我們還是你們的學長姊，有問題還是可以來問我們喔。相信你們能夠成為出色的學長姐，加油吧。</p>	

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	黃子彥	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	2021年01月22日(星期五)上午08時至下午1時止		
活動過程簡述	協同紅十字青少年服務隊的隊員們，發揮自己的熱心及愛心，親手製作年菜送至若竹兒與慢飛天使們共享，共同開始新的一年。		
活動成果評議	我們做出一道道充滿創意、充滿愛心的年菜，加上老師主任的贊助菜，大家吃得津津有味	評分	10/10
自我表現評議	雖我從未有做菜經驗，但我仍花費許多時間向父母學習、試做。也因此，隔天的我雖然有些失誤，但還算得心應手，成功擔任炒菜手的角色，將我們的客家小炒完成。		7/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 大家通力合作，將一道道年菜做完，並適時發揮創意應用在餐點上。 比較會做菜的組別，就往創意料理的方向走；比較不會做菜的組別，則選擇最大眾化、最簡單的餐點，大家吃的也開心。 做完菜的隊員不會閒閒沒事，會立即去幫助忙不過來的組別。 搬運餐點時，隊員都會熱心互相幫忙 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 願意花許多時間向父母學習並試做，在活動當天成功完成最難的任務-炒菜的角色。 幫忙春生拿我們的布條 迅速和兩位學妹討論、製作食譜 攜帶我們在網路討論時沒有想到要帶的用品 	
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 快閃活動氣氛不high 很多餐具容易和若竹兒的搞混 有些組別時間沒有抓好，逾時完成餐點 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 沒有將之前的經驗傳承給學妹們 做菜時發生失誤，鍋蓋飛至對面爐台，差點毀了他們的餐點 不應該把香油、醬油列至購買清單，直接帶家裡的就好 快閃時不清楚流程，一開始棧道學弟妹要站的地方 沒有將備料注意事項告知學妹 	
活動改進建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 應該要先約好大家要共同在哪一首歌、哪個時間點做什麼炒熱氣氛的工作，或是有一個主持人出來帶氣氛，大家一同配合 	

		<p>2. 應該要在我們的餐具上貼個姓名貼，或是預先拍照上傳社團</p> <p>3. 要先在家裡完成試做預估時間，只看網路食譜絕對不準</p>
	個人	<p>1. 不要太緊張，注意好現場安全</p> <p>2. 記得提醒組員帶家裡的就好</p> <p>3. 要先向負責人問清楚快閃流程</p> <p>既然我有試做過，應該要將經驗完整傳承給學妹</p>
活動心得		<p>這次的若竹兒年菜活動，雖然在我身上發生了許多慘事，但這真的讓我很有成就感。雖然在做菜前一天，我已經花了好幾個小時跟父母學習如何做客家小炒，但在現場還是狀況連連。首先，是第一批的成品不太鹹，接著，我又不小心手打到鍋蓋，整個鍋蓋飛至對面爐台，差點造成人員受傷、菜餚毀掉。最後，是在我拿一整盤的豆干放入鍋子時，鍋內的油噴到我的手，讓我嚇到，導致整盤豆干掉到鍋子哩，我的手也燙傷了。</p> <p>雖然如此，但我仍堅持要完成我們的餐點，繼續忍著疼痛，直到做完菜才去擦藥冰敷，所幸我們有在時間內完成！</p>
感人事蹟		<p>1. 當我跟亞芸表示我想吃他們的餅乾時，她馬上拿給我吃，還問我：好吃嗎？而我的回答：好吃！頓時，她的臉上出現超滿足的笑容！</p> <p>2. 當孟婷看到我的手燙傷，她就一直關心我，跟我說辛苦了！讓我感到很窩心，覺得所有的努力都值得了，完全沒有白費。</p>
最想對夥伴說的話		<p>蓓蓓、芊佑：感謝你們和我一起討論食譜，雖然在估價的過程有點不順利，但所幸最後我們都圓滿地達成了這個任務！</p> <p>翊瑄：妳為了要帶一隻魷魚，還和媽媽吵架，真是難為妳了！</p> <p>孟婷：謝謝你在這個活動中，一直跟我寒暄、關心我，讓我感到很溫暖！</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	黃筠雅	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	2021年01月22日(星期五)上午08時至下午1時止		
活動過程簡述	2020.12.30 第一次開會分組、討論食譜 2021.01.02上傳食譜 2021.01.22在學校烹飪教室烹煮年菜再帶至若竹兒之家與他們共同享用		
活動成果評議	這次的菜色分配都很豐富!每項菜色都很美味~在若竹兒之家也幾乎都有吃完!在早上準備料理的過程中時間分配的很剛好,每組都在時間內完成。在開動之前剛好有機會給學弟妹們練習快閃的機會,雖然還是沒有到很熟悉,但你們很棒!但在最後收拾的時候,洗碗槽不足,但有許多人就只有呆呆站在一旁,沒有找事情做。	評分	8/10
自我表現評議	在組別裡主動開始帶大家討論我們的菜色,也查詢許多較容易做的食譜供大家參考。在確定食譜後也主動與春生討論,並且親自跟春生拿鹹豬肉。雖然對煮菜不熟悉,但還是努力嘗試。		7/5.10
活動優點	團體	1. 菜色齊全,分量足夠所有人吃 2. 吃飯前有小表演帶動氣氛 3. 有些組別較早完成,去幫忙未完成的組別,讓所有流程都順利進行!	
	個人	1. 主動帶領大家討論菜色。 2. 即使不擅長煮飯仍舊努力學習、幫忙備料	
活動檢討	團體	1. 一開始各組有撞到類似的菜色,因此負責人還需要與各組協調討論 2. 清洗餐具時有許多人沒有事情坐在一旁發呆 3. 炒泡麵較不受若竹兒之家那邊的歡迎,因此他們裝完後還剩下許多雖然後來我們吃完了,但還是有些可惜。 4. 小表演的時候沒有甚麼歡呼聲,有點小尷尬	
	個人	1. 一開始對炒高麗菜很不熟悉,不知道該怎麼辦 2. 在備料時忘記準備青蒜,還須跟別組借	
活動改進建議	團體	1. 在食譜上船截止的當天大家可以都先上去看看別組做甚麼料理,如果剛好有相同的也可以先提出,比較不會如後期一般慌忙。 2. 如果沒有水槽就不需要一群人擠在一旁發楞,可以出	

	<p>去看看有沒有需要幫忙的。</p> <p>3.下次設計主食時可以先以較健康的為主，因為有些是年紀較大的長輩，也較喜歡健康的料理。</p> <p>4.在表演前可以先跟大家說好應該要在哪裡歡呼，或者是可以一個人代表出帶動氣氛。</p>
個人	<p>1.在去之前就應該在家裡準備好應該要怎麼做，而不是到當場才不知該怎麼辦。</p> <p>2.應該在準備食譜時就先考慮好，而不是經過社師提醒才想起來。</p>
活動心得	<p>這是我們RC17在紅十的最後一個活動了，超級捨不得的!也經歷過很多次的若竹兒活動，能夠幫助他們，帶給他們快樂真的很棒!</p> <p>這是我們的第二次年菜活動~去年我負責的是較容易的湯組，想對今年的菜色真的容易很多。我是屬於不太會煮飯的人，對於煮飯也有點小擔心會煮出黑暗料理，但很開心最後的成品大家都讚不絕口!以前我只會在背後默默的看別人站出來主持場面，也不會主動提出意見，但很開心在紅十的成長，讓我可以這次的分組中出來帶領大家一起討論，而不是只是在背後當個做事的人。</p> <p>透過這次的年菜我也學到一個新的技能—炒高麗菜!很謝謝組員們的幫忙~願意教導我應該如何煮菜!在買菜的過程中也才知道最近的高麗菜價格很貴!我們常常都是「吃米不知道米價」經過這次也知道更多!</p> <p>真的很喜歡在紅十跟大家一起相處!也就真的是紅十大家庭!</p>
感人事蹟	<p>1.在寫感謝卡時，因為我的字較醜且比較不會美工，因此將板子交給學妹，學妹將感謝卡做的超棒的!</p> <p>2.在炒高麗菜的最一開始我不知道該如何下手，柏睿學長很認真地跟我說要怎麼炒，也讓我後來愈來愈上手!</p> <p>3.在年菜當天Bruce主任親自到烹飪教室烹烤肋排，希望帶過去給慢飛天使們!真的超厲害的!</p> <p>4.有很多主任、老師的贊助，使得這次的年菜非常的豐盛!</p> <p>5.在我們忘記帶青蒜時，子彥他們那組願意借給我們一些!讓我們的菜更有味道!</p>
最想對夥伴說的話	<p>家禔、柏睿學長、婷安、沛恩:謝謝你們接納我對做菜的無知!也很願意跟我說要怎麼做!在討論的過程中也很積極參與!有你們真的很棒!</p> <p>RC17:這是我們在紅十兩年的最後一個活動了!有點小感傷.....很開</p>

心這兩年來有你們的陪伴!我們一起成長、一起帶學弟妹，真的是很棒的回憶!謝謝有你們，有你們真棒!

RC18:學弟妹們~很開心在這次的活動中真的也看到了你們很大的成長，這也是我們和你們的最後一個活動了，你們也即將成為學長姐，讓自己更多的成長吧!有問題都可以詢問我們啲!加油~!

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	春節送年菜到若竹兒	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	蔡亞芸	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	2021年01月22日(星期五)上午08時30至下午1時止		
活動過程簡述	2020/12/30(三)工作分配與討論 2021/01/02(六)上傳食譜到雲端 2021/01/22(五)到若竹兒之家分享年菜		
活動成果評議	整個流程都很順利，每一組都有順利完成年菜，份量也抓得剛剛好。學弟妹的小表演也呈現的蠻成功的，到現場大家也都會找負責的工作，部會站在一旁乾等。小缺點就是，在夾菜時沒有分配得很好，其中水果那一桌的人都一直在等待，但都沒有人來盛菜。	評分	8/10
自我表現評議	比起去年的年菜，我感受到自己進步許多，不僅能領導學妹們一同完成料理，也能奉獻自己多餘的心力協助其他組別。較可惜的是一開始煮奶油時，沒注意火候太大，讓奶油燒焦，幸好最後有順利救回，並與組員們一起完成蝴蝶酥。		8/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大家都熱烈地討論各組的年菜，沒有人閒著發呆 2. 學弟妹在製作年菜當天，仍抽空排練小表演的舞蹈 3. 每一組年菜製作的近湊程度不一，因此大家都匯到需要幫忙的組別協助。 4. 較快完成的人，會協助別組包保鮮膜，也會幫忙搬運菜餚。 5. 整體流程順暢，氣氛也很活絡，只有在小表演時氣氛尷尬。 6. 學妹在不懂的地方都會提出來，即便是微小的問題。 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在學妹們提出問題後，能夠給予精確地回應。 2. 因為學妹無法試作菜餚，因此我主動出手相救。 3. 主動將器具與材料統整並分配工作。 4. 提醒組員製作年菜需要注意的地方，將重點條列放群組。 5. 製作過程中與組員分工合作，也互相提醒能做更好的要點。 	
	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各組未將剩餘材料妥善處理，遺留在烹飪教室。 2. 有組別在最後有點做不完，可能是時間上沒有抓好， 	

活動檢討		<p>而我們這組是在烤的部分花較多時間，沒有在預期的時間內烤完。</p> <p>3. 在若竹兒之家的小表演很順利，但氣氛尷尬，也許是因為不像去年是全體一起的。另外，沒有預先說好一起歡呼拍手。</p> <p>4. 夾菜時大家分為兩桌，但其中一桌是屬於飯後的菜餚，所以大家都站在菜前等待，也只有零星的幾人來盛菜，還有人忘記戴口罩。</p> <p>5. 帶去若竹兒之家的器具有些是負責人不知道的，導致在清點上可能會有疏漏。</p>
	個人	<p>1. 一開始小組討論時本來決定要做兩種，幸虧秘書有提醒我們時間可能會不足，才刪減一項，而且當天做一項的時間還超越其他組。</p> <p>2. 大多食材都是我主動幫忙準備，但是應該要多給學妹們學習機會。</p> <p>3. 當天加熱奶油時因為學妹打不開瓦斯，所以我幫她打開後就太開心，忘記把火關到最小，導致奶油燒焦，幸虧有即時搶救，才沒有毀掉全部的奶油。</p> <p>4. 自己試做時沒有發現奶油加太多要烤較久，結果當天我們家的奶油沒有控制好，花很多時間在烤蝴蝶酥。</p> <p>5. 由於改成一項點心，我們希望能加入更多創意元素，所以小組有討論出沾醬的做法，但是當時我都沒有提出好的想法。</p>
活動 改進建議	團體	<p>1. 負責人及各組的學長姐可以提醒負責準備食材的人，如果最後沒有用完可以自己帶回去或是給家裡有下廚的夥伴，才不會讓最後收拾的人員傷腦筋。</p> <p>2. 各組在家裡試作時可以測一下時間，預先想好可能會遇到的狀況及解決方法，預留幾分鐘調整，可以讓當天製作的流程更順利，</p> <p>3. 小表演如果是像今年一樣由學弟妹表演，可以將快閃的歡呼改一下，讓氣氛更活絡，大家也可以跟著打節奏。但如果是全體一起的就比較不會有這種問題。</p> <p>4. 如果兩桌的菜餚試像今年一樣，可以在飯後的那一桌留兩、三人負責，其他人都分配到夾主食的一邊。那如果兩桌菜色都一樣，就不會有類似問題。</p> <p>5. 負責人事先告知各組會帶去若竹兒之家的器具，並告知如果有另外拿其他地方的器具，要告訴負責人，以瀝清點。</p>

	<p>個人</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一開始可以先預設兩種，在試做後依照時間下去刪減，盡量以短時間而非長時間為原則。 2. 由於這次是做都是我跟孟婷負責，所以才會想說就依我試作的相同材料下去準備較快速也較方便，所以沒有分配給學們們幫忙採購。但是之後希望學妹們能夠盡量嘗試試作，除非是有特殊緣故。 3. 做菜時除了記熟步驟，細心也是不可缺少的，一定要小心火的使用，避免造成不必要的缺失。 4. 在學長姊將要討論問題拋出後，就可以開始構思，並在小組討論後提出較好的想法，即使不完美也沒關係。
<p>活動心得</p>	<p>今年是第二年製做年菜與若竹兒分享，想較去年順利許多，也少了擔憂與緊張不安的心情。今年選了甜品組，起初組員們腦力激盪，一起討論並列了四、五的方案，即便最後只做了一個：蝴蝶酥，但過程中仍帶給我充實的感覺。這次我剛好負責試做蝴蝶酥，一共做了三次，感覺都蠻順利的，步驟也很簡易，本來並沒有預想出有什麼太大的問題，但當天卻發生奶油塗太多而烤很久的狀況，一開始我還很擔心會失敗，幸好經過第一盤的嘗試，我們成功了!到了若竹兒之家後，先欣賞了學弟妹們準備的小表演，舞蹈非常精彩，可以深刻地感受到他們多時間練習籌備!接著正式進入享用年菜主軸，不管是若竹兒之家的每一位成員，還是紅十的各個夥伴，大家都津津有味地享用當天製作的美味成果，即便吃得很撐，大家還是沒有停下筷子，想要把握住每一道菜的味道。每一道佳餚都非常受歡迎~我也感受到所有夥伴的開心與成就感。活動中不僅學習到做菜的能力，也和學弟妹們有更多的交流與共識，儘管這是退休前最後的活動了，但仍然保有最初的那份溫度，接下來，更由學弟妹們傳承下去!</p>
<p>感人事蹟</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 孟婷總能在我一個人忙不過來時幫忙我，即便她手上仍然有其他工作，但她還是願意放下它們協助我。 2. 鈺珮在討論時提出許多想法，甚至只要有需要幫忙的地方，她都主動完成。在年菜製作中，我發現她很用心的學習，即便她無法第一時間試做，但在當天都盡心盡力完成。 3. 在我們將剛出爐的蝴蝶酥裝盤後，也有些夥伴都問我們可不可以吃吃看，吃完之後也露出滿足的笑容，給了我們充滿溫暖的鼓勵。 4. 到若竹兒之家後，大家都依依排隊盛取菜餚，不僅吃的滿足，心中也感受到陪伴的溫馨感覺。
	<p>孟婷:謝謝你在我需要幫助時都能伸出援手協助我，試作紅糖糍</p>

<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>粃的部分辛苦囉!我們都順利完成製作蝴蝶酥的工程了,希望你有所收穫。</p> <p>鈺珮:從一開始的討論你就很積極,儘管在試作的部分你有不可抗力的因素,但仍然全心全力投入其中,謝謝你對我們包容與協助,辛苦你了!希望年菜活動有讓你學到不一樣的東西。</p> <p>維真:很开心你能提出蝴蝶酥這個非常不錯的方案,而最後也選用它做為我們的年菜。不過希望在未來你能夠更積極參與整個活動的討論與製作,包括試作與材料準備,相信花更多心思在其中,必定能學到更多東西。</p> <p>RC17:若竹兒年菜可以說是我們與RC18共識的最後一個活動了,很开心在這一年中一起帶領學妹們完成每一項活動,過程中有歡笑,也有淚水,但留下的都是不可沒滅的回憶,謝謝大家的所有扶持與鼓勵,大家辛苦了!</p> <p>RC18:距離當上學長姐的日子越來越近,也發現你們漸漸的進步和成長,儘管過去有許多做不好或是失敗的經驗,但這些經歷都將成為你們在紅十中最重要的養分與力量,期望在未來大家都會是學弟妹的榜樣~加油!!</p>
-----------------	--

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	盧又旗	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	2021年01月22日(星期五)上午8時至下午1時止		
活動過程簡述	2020/12/30(三)工作分配 2020/01/02(六)前上傳食譜 2020/01/22(五)煮年菜並與若竹兒分享		
活動成果評議	這次大家的廚藝依然比想像中好非常多，加上老師與學校的幫忙，使我們的菜餚一年比一年豐盛。另外我們今年的小表演也進步很多，比起去年只是簡單的唱歌，今年升級成了跳舞，不只更精采，還能順便練習到招生快閃。	評分	9/10
自我表現評議	我這次在年菜的積極度比去年增加不少，由於去年我缺乏經驗又不會煮菜，只能幫組員們做一些簡單的粗活，但是今年不一樣，我有了經驗，並且負責的也是跟去年一樣的主食，這讓我有辦法帶領著兩位學弟，完成今年的炒泡麵。		8/10
活動優點	團體	合作能力依然好得沒話說，每個人在各組都有扮演好自己的角色，當臨時哪邊需要幫忙時，也總是有人能跳出來幫忙。	
	個人	已經十分熟悉主食組需要的東西，即使本組的三人都是不會煮菜的男生，依然能與他們順利配合，在當天完成人見人愛的炒泡麵。	
活動檢討	團體	1. 備料時算得不夠周全，剩了不少料 2. 從學校帶來的餐具會與若竹兒之家的搞混	
	個人	自己在家試做時，沒有選擇跟當天相同的泡麵，導致預想跟實際狀況不太相同	
活動改進建議	團體	1. 可以參考之前幾屆的食材量，試著算出最符合的量，才不會每次都剩很多 2. 在擺放料理之前要先確定我們餐具的數量，如果可以就做記號，盡量把學校的餐具都擺在同一個區域，才比較不會搞混	
	個人	盡量買一樣的麵來試做，這樣在實際做的時候更能掌控狀況	
活動心得	這次的年菜活動從開始到結束都非常的精彩，一開始，我的組員全都是男生，而且還是沒甚麼料理經驗的男生，這說不定是歷屆第一次呢，我們幾個四肢發達的男生要怎麼做出細膩的料		

	<p>理也讓我一開始很擔心。所幸兩位學弟都非常的積極，他們很清楚自己能幫忙甚麼，所以我們的討論相當快就結束了，不過即使這樣我還是有些擔心，因此我只要有空就會抓一包泡麵試炒看看，讓我在當天對過程非常了解，也使我們這組沒有遇到任何大的狀況。結束時更是精彩，我原本以為只有我要走路回協同，沒想到聖丰、鵬凱、嘉蔚也跟我一樣，因此我們組成了紅十步行團，一起一步一腳印的往協同邁進，也讓我在紅十的最後一個活動格外印象深刻。</p>
<p>感人事蹟</p>	<p>在協同步行團行進的過程中，鵬凱看我手上拿了很多東西，便主動幫我拿，讓我輕鬆了很多。而在步行團前進的過程遇到了很大的危機一下雨，而我們四人之中只有一人有帶一把小雨傘，所以就形成了四個大男人擠在同一把傘的奇特畫面，最後我們放棄這麼做，各自用外套擋著。雖然過程奇特，但是對我來說，這件事讓我的紅十生涯暫時劃下了美好且印象深刻的句點。</p>
<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>睿承：你是我們之中比較會煮菜的人，雖然是第一次參與年菜，你在討論、備料或是當天炒麵時都展現了你老練的身手，做得很好，下次要繼續加油喔！</p> <p>嘉蔚：雖然你不擅長煮菜，但是你仍然非常積極的尋找你能幫忙的，你做得很好，沒有你的話我們的炒泡麵不會那麼順利！</p> <p>聖丰、鵬凱、嘉蔚：協同紅十步行團的傳統由我們開啟，但不會由我們結束，因為我即將退休，我認命你們三人為步行團三大將軍，希望你們能延續步行的傳統，不只能強身健體，也能培養社員間的默契。</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	蕭巧意	屆數	<input checked="" type="checkbox"/> RC17 <input type="checkbox"/> RC18
活動時間	2021年01月22日(星期五)上午8時至下午1時止		
活動過程簡述	110年1月22日(星期五)上午8時至下午1時止		
活動成果評議	2020/12/30(三)工作分配與討論 2021/01/02(六)上傳食譜 2021/01/22(五)烹飪教室烹煮&	評分	8/10
自我表現評議	每一組都能在時間之內完成菜餚，這次用餐前的小表演也明顯比去年更好，可以看出學弟妹用心準備很久。到現場夾菜大家都有找到工作，吃飽後也都會主動幫忙收拾。若能在去之前可以先分配好每個人要負責的菜，就可以不會那麼兵荒馬亂。		7/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 當天討論時每一組都很快就能想好要製作的菜餚。 2. 先完成的組別會主動幫助未完成的組別 3. 有事先安排小表演，當天也特別演練過一次。 4. 段考期間，學妹還是有先在家試做 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 積極的提想法、帶大家一起討論。 2. 遇到瓶頸依舊可以冷靜的想出解決辦法。 3. 烹煮過程有幫忙切菜、打蛋，沒有閒在一旁 	
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上車前往的時候很慌亂 2. 清洗鍋具時很難區分哪些是學校的 3. 有的組別沒有把剩餘的食材帶走 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 切蔥的時候切的很不好 2. 對於烹煮的步驟不夠熟悉，過於擔心而依賴其他組員 	
活動改進建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 負責人可以先分上車的梯次，才不會到時候整個很慌亂 2. 負責人可以將帶去的所有器具先拍照並告知社員一共有多少鍋具，在清理和清點的時候就能更清楚、快速 3. 每一組要離開時務必要再次檢查 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 刀工平時在家就要先練習過 2. 烹煮的過程對於先放哪些食材、什麼時候加什麼很不了解，後來學弟妹去練舞時覺得很緊張。對食譜要夠熟悉外，也要再更勇敢些，不要太畏懼會做錯事。 	
活動心得	這是和學弟妹一起的最後一個活動了，比去年的自己進步了不少，卻也有很多值得做更好的地方。智媛和均祐都是比較內向		

	<p>的學弟妹，前幾次討論幾乎都是怡蒨和我在發言，到後期學弟妹逐漸能夠在群組帶領大家討論食材、步驟.....等，覺得他們已經準備好當學長姐了，感到非常開心。這次活動也讓我思考了若竹兒之家為什麼需要我們?以前都只是跟著大家一起宣傳禮盒、到若竹兒之家幫忙，現在我開始會想究竟他們和我們的差異在哪?只是一味跟從社團的腳步服務他人，而沒有想想幫助的意義何在，就會非常可惜。</p>
<p>感人事蹟</p>	<p>以前對智媛的印象是很冷淡、不說話，但從這次的活動發現到她比過去進步了很多，很有想法也變得更加開朗，合作起來很愉快。均祐雖然也很內向但是在群組裡，很積極的發表意見和想法，儘管不常說話，卻很懂得察言觀色，默默協助大家。看到學弟妹比以往更加進步，覺得很感動。</p>
<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>怡蒨：謝謝怡蒨依舊超級carry有任何困難傳訊息給你都會幫我解惑，很開心可以再次和你一起完成一件事。也謝謝妳畫了一個這麼好看的卡片封面，妳是很有想法、有質感的人，會繼續和你看齊的！</p> <p>智媛：學妹已逐漸進入狀況，能夠更勇敢的發表想法，真的進步很多，很讚！希望妳可以繼續維持這樣積極、開朗的妳，成為厲害的學姊！</p> <p>均祐：看到學弟在群組裡嘗試帶大家討論，覺得你以後如果可以像這樣更勇敢、不吝嗇的發言，一定可以變得更好。這次你負責比較多洗菜、切菜的工作，下次可以嘗試掌廚，挑戰自我。然後學弟笑起來真的很好看，記得要多微笑，看起來也比較有朝氣！</p> <p>婕妤：擔任負責人辛苦了，今年對贊助我們的師長們的感謝方式很特別，還有你設計的愛心超精緻的！</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	沈鈺珮	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五)上午8時至下午13時止		
活動過程簡述	2020.12.30 分配工作 2021.01.02 上傳食譜至雲端 2021.01.22 製作年菜並與慢飛天使分享		
活動成果評議	從事前分工討論到烹煮年菜，每個人都有用心進入狀況，雖然過程中遇到時間掌控等問題，但都快速迎刃而解，最後與慢飛天使共享年菜氣氛溫馨和諧，有達到關懷慢飛天使的活動目的，整體過程順利。	評分	8/10
自我表現評議	自己有快速進入狀況並給予許多想法和建議，因為不可抗力因素無法試做，所以幫忙打食譜、買材料減輕組員負擔。失誤是活動當天不慎讓奶油燒焦，幸好有及時挽救，沒有擴大錯誤，最後與組員成功完成甜點。		7.5/10
活動優點	團體	1. 分工後大家立即上軌道，討論熱烈且有效率。 2. 試做時學姐將注意事項條列清楚，分工完善。 3. 事前備料快速且充分，部分組別可以較晚開始烹煮，也會利用空檔支援各組。 4. 組內製作完畢後，大家會互相支援、搬運，沒有人沒事做。 5. 快閃負責人事前與負責人討論，安排年菜當天撥空彩排舞蹈。	
	個人	1. 分工前先查看去年的雲端，大致了解活動內容並搜尋食譜。 2. 討論時有不斷拋出想法及改進建議並發問。 3. 因為無法幫忙試做，便主動打食譜、購買部分材料。 4. 等待蝴蝶酥烘烤時，先清洗部分器材與整理桌面，沒有空閒發呆。	
活動檢討	團體	1. 部分瓦斯爐無法使用。 2. 融化奶油時沒有控制好火候，導致奶油燒焦。 3. 沒有掌握好蝴蝶酥的奶油量，導致不斷烘烤延遲了時間。 4. 舞蹈表演時氣氛有點尷尬。 5. 高一不太清楚打菜的環節及內容，一開始較手足無措。	

	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 原本想同時做蝴蝶酥跟紅糖糍粑，沒有考慮到時間是否充裕。 2. 因為沒有試做過，奶油放得太豪邁，對折酥皮時發現奶油爆出來也沒有及時修正。 3. 舞蹈表演時自己像觀眾，而不是表演者或策劃人之一。
活動 改進建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動前，負責人可以再至烹飪教室確認瓦斯爐的可用情形。 2. 當天的奶油用量較試做時多許多，以防奶油全部燒焦可以先以少量嘗試，確認沒問題再慢慢增加或分批融化。 3. 試做時可以一併紀錄花費時間，以便掌控當天情況。學姐示範步驟時，因為自己大致知道如何折，所以可以多觀察細節，不應拘泥於形狀美觀與否。 4. 可以事先通知大家記得拍手歡呼，或搭配歌曲做動作（例如：Bang Bang Bang的拍手） 5. 負責人可以在前幾天提醒夥伴們當天的桌子擺設、動線等等。
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 查看網路食譜時可以留意製作時長，再評估人力、經費等，考量是否要製作兩樣，感謝秘書有提醒我們要不要只做一樣就好，不然恐怕做不完。 2. 事先與試做的夥伴多多確認步驟，發現問題趕緊提出，避免發生類似問題。 3. 因為表演曲目都是快閃的歌，活動前可以討論如何帶動氣氛，此次經驗也可套用至快閃中。一旦活動中發現小尷尬，也應立即補救，而不是像觀眾依然笑嘻嘻。
活動心得		<p>對於下廚0經驗的我，雖然對年菜活動很期待，但聽到要準備70人份還是不禁瑟瑟發抖。很开心能與三位可靠的夥伴們一起完成這項挑戰，試做完全幫不上忙對大家感到很抱歉，而過程中幾度出現試做時沒有的問題，最後有點小延遲，都必須感謝大家的包容與互助合作～出爐後其他夥伴們的試吃都給予我們高度評價，幸好我們的努力沒有白費，是很難忘的經驗與活動！加入紅十後雖然參與多次義賣，但這是第一次與慢飛天使們有直接接觸的活動，看見他們注視著菜色而發光的眼神，與品嚐後自然流露的笑容，心中感到無限充實與感動，這不只是紅十一年一度的例行活動，更是特別溫暖的一次回憶，希望持續關懷慢飛天使們，幫助他們過上更好的生活。</p>
感人事蹟		<ol style="list-style-type: none"> 1. 組員得知我家沒有廚房無法試做，都馬上說沒關係，亞芸學姐還立即支援主動試做。 2. 無論是上傳食譜、寫卡片後，總能收到維真的感謝與辛苦了，

	<p>十分溫暖。</p> <p>3. 翊瑄學姐、婷安在空閒時幫忙我們做蝴蝶酥，節省不少時間。</p> <p>4. 到若竹兒之家後，蝴蝶酥大獲好評，看著大家臉上洋溢的笑容及快速減少的蝴蝶酥，心中的大石總算放下，萬分感動辛勞沒有浪擲。</p>
<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>亞芸學姐：學姐將試做時的器材、注意事項都詳細紀錄，過程中給出許多建議讓後續能順利進行，即使製作時遇到問題，學姐都能隨機應變帶領我們一起解決，很感謝有學姐在，讓我們很有安全感！辛苦了！</p> <p>孟婷學姐：雖然紅糖糍粑最後沒有派上用場，還是很謝謝學姐幫忙試做～辛苦了！過程中學姐就像我們的開心果，總是笑咪咪的，也一直默默為甜品組付出，哪裡需要幫忙，哪裡就有學姐，有學姐在真好。</p> <p>維真：妳的烹飪經驗跟知識比我豐富太多，謝謝活動中妳的協助～也謝謝妳每一次的鼓勵與活動後句句窩心的辛苦了。其實妳的點子很多很棒，也經常在學校或傳訊息跟我討論，如果能傳在群組告訴大家就更好了～要相信自己的點子沒問題的！</p> <p>RC17：一年的時光真的過得太快，這竟然是我們跟學長姐的最後一項活動了，你們是非常有能力的一群學長姐，謝謝學長姐一直以來的帶領，希望我們有在每一次活動中吸取學長姐的智慧與處世方法，未來我們也會持續加油，不讓大家擔心也讓紅十一一直待在巔峰的！</p> <p>RC18：一起完成許多活動的我們，從來自兩個班的兩群人逐漸變成了一家人，很喜歡有大家在的每一天，未來還有好長一段路要互相扶持，大家一起加油吧，我們可以的～</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	徐嘉蔚	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五)上午8時至下午13時止		
活動過程簡述	2020/12/30工作分配 2021/01/02上傳食譜 2021/01/22將製作好的年菜送至若竹兒之家		
活動成果評議	事前準備的部分，大家都很盡心盡力，就算年菜活動是在期末考完的隔天，大家仍能按時完成事前準備、備料。當天也很成功的讓若竹兒吃到一份豐富的年菜。	評分	8.5/10
自我表現評議	在準備年菜時，因為這次的活動沒有很緊湊的行程，加上又是很不熟悉的煮菜，導致我一開始有點不確定該怎麼下手，後來接近日期時才逐漸步上軌道，完成試作及備料。		6.5/10
活動優點	團體	1. 在協調菜單時，出現雷同重複的菜單，能迅速地調整完畢，讓流程繼續進行。 2. 在當天製作年菜時皆能有序完成，遇到狀況時也能盡快調整。	
	個人	1. 事先將豬肉腌製增加味道。 2. 在砧板缺少的情況下，將配料先處理好。 3. 事前準備時，因為不熟悉，主動詢問身旁有經驗的人和努力參與討論。	
活動檢討	團體	1. 飯前準備的小表演，負責人和手機因為食物準備的部分有點延誤到場，導致有點小混亂。 2. 帶去的餐具和若竹兒之家的餐具有些極為相似，在帶走時有點搞混。	
	個人	1. 負責保管和處理音響的我，在處理完組內年菜時和明君老師外出幫忙拿pizza，回來時大家正七手八腳地要裝車，音響的部分差點需要麻煩他人處理。 2. 一開始到場時，看見組員已經在備料，有點不知所措。	
活動改進建議	團體	1. 負責人和要被使用的手機，要盡量第一時間到場，方便事先確認。 2. 可以事先標記校內的餐具。	
	個人	1. 應該先確認時間，確定不會太趕，在外出幫忙。 2. 可以前一天事先詢問大致分工。	
活動心得	這次的活動真的很不一樣，煮菜的部分讓我很難忘。原本很擔		

	<p>心自己會不會拖累組員、零貢獻。但後來發現也沒有想像中的困難，一步步完成就行了。在煮菜的過程中其實很怕會來不及，因為感覺上一次能煮的麵不多。但後來再熟練之後，竟然能比其他組早完成，讓我很驚訝。到了現場進行的小表演，看見若竹兒們賣力地幫我們拍手歡呼，真的覺得很開心。在幫忙盛飯菜時，因為是第一次，以為有事先分工好，所以沒有幫忙盛到飯菜，但在旁看見若竹兒們臉上期待與滿足的表情，事前準備的辛苦都值得了。</p>
<p>感人事蹟</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 事前準備時，又旗學長不斷提供意見和方針給我們，讓我們能有方向地去著手。 2. 炒泡麵近乎完成時，有許多夥伴來試吃，並告訴我們優點和缺點，譬如是否燒焦、配料的多寡、麵的軟硬，讓我們能在下一鍋時改進。 3. 活動提早結束，家裡的人沒辦法來載，感謝四個夥伴邀請我一起走回學校。
<p>最想對 夥伴 說的話</p>	<p>又旗學長、睿承：謝謝你們在過程中協助和指導我做菜，最後一起成功地做出好吃的炒泡麵～</p> <p>又旗學長、聖丰、鵬凱：謝謝你們和我一起走回學校，那真的是很特殊的體驗，尤其是最後竟然淋雨...</p> <p>紅十的大家：很感恩能一起完成這個和學長姐一起的最後活動～</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	洪鵬凱	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五)上午8時至下午13時止		
活動過程簡述	12/30 分配工作 1/2 上傳食譜至雲端 1/22 製作年菜及到若竹兒之家與慢飛天使分享		
活動成果評議	從一開始的討論食材大家就很積極，就算遇到段考，也會撥空試做，雖然有像我們這組時間掌控沒有抓好，但大家看到也馬上來幫我們，年糕才能順利完成	評分	8/10
自我表現評議	在討論食材時有參與討論並給出想法，也有幫忙購買食材，但是在製作時並未掌握好時間，導致時間有被我們小拖延到。因為我從來沒有下廚過，因該要再仔細確認每個細節。		/10
活動優點	團體	1. 一開始討論大家就積極地討論，部會有人在旁邊沒事做 2. 活動進行過程中，學長姐也會分享一些去年下廚的經驗，像是可以較晚烹煮以免食材冷掉 3. 做完的組別，會互相幫忙還沒做完的組別 4. 在準備小表演時大家也很快進入狀況 5. 吃完午餐後，大家會幫忙洗碗，找事情做不會空著手	
	個人	1. 討論時提出想法，並給意見 2. 幫忙購買食材 3. 幫雅暄先到學校進行音響測試	
活動檢討	團體	1. 食材並未完整備齊，有些年糕上沒有起司 2. 小組討論食材時更改方案並未在進行試做一次 3. 時間掌控不良 4. 打菜的時候不清楚如何站位	
	個人	1. 沒清楚年糕甜不辣烹煮的細節 2. 沒有先去若竹兒之家先站位，導致表演時被柱子擋到	
活動改進建議	團體	1. 在活動前一兩天要再進行確認食材還有烹飪的細節 2. 在幫忙試做的夥伴可以將需要的注意事項還有時間準確地記錄下來 3. 可以事先詢問學長姐，或是臨機應變看哪裡需要幫忙就過去	

	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 先到雲端進行確認並詢問試做夥伴細節 2. 應該跟負責人確認清楚時間流程
活動心得		<p>這次年菜活動其實還蠻期待的雖然從來沒下廚過，但覺得還蠻好玩的，應為討論有點少，而且在前一天才去買材料，心裡真的有點小擔心，很怕隔天做錯什麼的，但大家其實都很上軌道，隨時互相支援，雖然時間有點趕，但到若竹兒之家也受到大家歡迎，也鬆了一口氣</p> <p>自己這次是第一次到若竹兒之家，看到他們臉上愉悅的表情，也是對我們的表演和菜餚的肯定，在這次活動中不僅學到如何做菜，也能幫助那些慢飛天使讓他們過上好生活</p>
感人事蹟		<ol style="list-style-type: none"> 1. 因為自己沒空幫忙試做，那時候就詢問雅暄，沒想到他直接就答應了，還幫我們這組打教案，真的看得出她對活動的積極態度 2. 夥伴們看到我們這組還沒完成馬上來幫我們，也讓我感受到了紅十是一個大家庭
最想對夥伴說的話		<p>RC17：很快地，年菜是我們跟學長姊的最後一個活動，很謝謝學長姐這一年的帶領和指導，我們也從你們身上學習到很多，接下來要準備交棒給我們，我相信我們不會讓你們失望的！</p> <p>RC18：接下來就換我們當學長姊了，我們或許已經熟悉有學長姊當我們的靠山，但是在未來就變成我們當學弟妹得靠山，無論是招生，接下來的每一次的活動，大家一起加油吧</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	謝婷安	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五)上午8時至下午13時止		
活動過程簡述	2020.12.30 分配工作 2021.01.02 上傳食譜至雲端 2021.01.22 製作年菜並與慢飛天使分享		
活動成果評議	這次較沒有發現場地、用具上的缺失，整體流程安排順暢、周全，點餐樣樣色香味俱全，十分成功！	評分	9/10
自我表現評議	當天到若竹兒之家有拿出百分百活力。但討論時不常拋想法，主要扮演實踐的角色，仍有許多進步的空間。		6/10
活動優點	團體	1. 年菜負責人細節都確認得很好，廚具、食材也都有妥善安排 2. 在若竹兒之家，與慢飛天使們相處和樂，真的有把年節溫暖散播給他們 3. 分工迅速，大家主動認領工作，效率高 4. 利用空檔安排快閃舞蹈練習	
	個人	1. 有在家練習炒菜，進而讓活動更順利 2. 因為有服務利他報告年菜活動的經驗，所以有去了解前幾年的經驗以及遇到的問題，想辦法在這次避免 3. 在備料完的空閒時間，主動幫忙做蝴蝶酥、關東煮，減輕他人負擔，也能妥善運用時間。	
活動檢討	團體	1. 在準備表演時，手機、音樂、音響的問題處理較久 2. 表演中不乏有些冷場，不應是到那裡才在找默契	
	個人	總體來說就是想法不夠多、不夠積極發言	
活動改進建議	團體	1. 快閃負責人（或了解音控設備的人）可以坐較早的車次先到場準備，才不會讓夥伴們需要很急忙的下載音源、連接設備等 2. 拍手的時間點可以預先設想，在氣氛快冷掉時記得尖叫，不要站一旁傻笑，要記得自己當下是辦活動的人，而不是參與活動的人	
	個人	對於自己比較不熟悉的領域，若無法馬上提出建議，能在大家給出意見時，多表達自己的想法，整理、比較資料	
活動心得	因為有服務利他報告年菜活動的經驗，有先看過前幾屆的回饋		

	<p>單，對這次年菜的流程較熟悉，所以在清點廚具、烹飪的過程，都能更清楚要注意哪些地方，是之前活動沒有的經驗。我們這組的夥伴們對烹飪都比我在行，在他們身上學到了很多切菜、炒菜的技巧，不僅能將成果呈現在當天菜色上，也能將這些技能運用在日常生活中。沒想到這已經是與RC17的最後一個活動，經過先前各種活動累積默契與能力，讓這次活動進行得很順利，成為我們共同的美好回憶。</p>
感人事蹟	<p>1. 到點心組幫忙時，孟婷學姐、鈺珮不厭其煩的一步一步帶著我做，加上我們的默契配合，一起有效率的幫忙製作蝴蝶酥，而且孟婷學姐在製作過程中還會開開玩笑，減輕了我不少壓力</p> <p>2. 筠雅學姐在整個過程中都非常積極，群組中有她的帶領與大家的配合，讓我們這組交出了出色的成果。</p>
最想對夥伴說的話	<p>沛恩：謝謝你教我切蒜頭、臘肉，雖然你總是謙虛的說你不常下廚，但你其實是很有實力的啊！要對自己保持自信，相信你在未來的日子裡，也會成為能讓人依靠的學姐！</p> <p>RC17: 很珍惜剩下這幾次合作的機會，謝謝你們一直帶給我們鼓勵與溫暖，我們也會努力成為優秀的學長姐，讓紅十精神傳承下去</p> <p>RC18: 相信大家都收穫很多，加油！我們一起朝目標邁進！</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	葉蓓蓁	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五)上午8時至下午13:30止		
活動過程簡述	12/30分配工作 01/02上傳食譜 01/22年菜製作，到若竹兒之家分享佳餚		
活動成果評議	整個過程蠻順利的，大家都完成製作年菜，在事前準備材料也相當完善，每一組的人員都會互相幫忙，自己組做好之後，也會到其他組協助，最後送到若竹兒之家，大家都吃得非常開心	評分	8/10
自我表現評議	剛開始，因為有組員還沒到，自己就跟其他組員先洗菜、切菜，這樣等人全到後，就可以直接開始炒了，自己沒做好的地方是沒有先試做過，所以調味的部分可能就比較不熟，但我們組的人有些有先做過，在他們的帶領之下，也都順利完成了年菜了。		7/10
活動優點	團體	1. 事前討論菜色，大家都會互相詢問，避免菜色類似或重複 2. 比較早來的組員，會主動先備料，讓後面進的更順利 3. 若有組別已經完成，大家也都會主動去問別組需不需要幫忙 4. 有組別缺東西，大家都會互相支援 5. 幫忙打菜時，大家都會主動協助 6. 在吃完年菜後，大家都會幫忙洗碗、擦桌子	
	個人	1. 在組員未到齊時，能主動跟其他組員一起備料 2. 我們組的菜做完時，自己也主動去詢問別組需不需要幫忙 3. 我們組炒完菜之後，有剩餘的時間，會先幫忙洗碗、盤子 4. 不熟悉調味的使用，也會問有經驗的人	
活動檢討	團體	1. 有組別沒帶齊自己需要的用具 2. 有些組別的菜在製作上比較複雜，所以就比較慢到若竹兒之家 3. 因有些社員還沒到若竹兒之家，所以原本表演前的彩排就取消了	

		<p>4.表演時，沒有幫忙炒熱氣氛，有點小尷尬</p> <p>5.有組別的東西沒有帶走，導致後面回學校整理的人要處理</p>
	個人	<p>1.自己沒有先試做過</p> <p>2.在炒菜時，只能待在旁邊，幫忙端東西，沒辦法幫上炒菜這個工作</p> <p>3.自己沒有先查過芹菜要怎麼切，後來秘書有教我們，之後就很快的把菜處理好</p>
活動 改進建議	團體	<p>1.下次要再確認一次自己組別是否已經都把用具帶齊了</p> <p>2.在製作上比較複雜的菜，可以趕快請做好的組別幫忙，或者是在事前先想好怎麼做會比較順利</p> <p>3.下次負責人可以選比較有把握大家都會跳的舞</p> <p>4.表演時，應該要大聲鼓掌、尖叫</p> <p>5.記得離開前，再做一次檢查自己的東西是否都已經帶走</p>
	個人	<p>1.下次在事前，一定要先試做過，熟悉整個材料的使用</p> <p>2.可以詢問組員說自己能不能試著炒炒看，然後請組員在旁邊協助我</p> <p>3.下次要先查詢或是問問有經驗的人，菜要怎麼處理比較快，以免耗費太多時間</p>
活動心得	<p>這次的活動對我來說很特別，靠著自己跟組員的力量完成一道菜，自己平常比較沒有機會炒菜，透過這次的活動讓我覺得炒菜真的是一件很不容易的事，我自己從中學習到與各小組及組員的溝通能力，跟組員團結合作的重要性。我們這組做的是客家小炒，記得當初討論的時候，就是說把很多料放下去炒一炒，但其實還有很多調味料的使用是非常重要的，當天製作我至少看到有6-7罐的調味料在使用，其實這道菜要完成是很不容易的，但我們這組的組員都很厲害，在他們的領導之下，這道菜順利完成了，自己也很有成就感</p>	
感人事蹟	<p>芊佑:從一開始就非常積極的一起討論，我們真的很多事都是一起做，跟你的默契也很好，做起來非常順利。</p> <p>翊瑄學姊:負責準備調味的部分很齊全，讓我們的客家小炒味道很讚。</p> <p>子彥學長:辛苦你炒一整鍋的客家小炒，你會在事前試做，是值得我向你學習的。</p> <p>春生:謝謝秘書教我怎麼切芹菜，讓我不會延遲後面的工作。</p> <p>若竹兒之家:謝謝你們大家給予我們熱烈的回饋，你們臉上的笑容都足以讓我們忘記累</p>	

<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>RC17: 不知不覺我們已經到了跟你們合作的最後一項活動了，在你們每個人的身上總是可以看見你們不同的優點，而這些優點正是我們學弟妹要向你們學習的，有你們這一年的陪伴及鼓勵，相信我們學弟妹一定可以越做越好的。</p> <p>RC18: 我們真的是一次的活動比一次進步，相信大家也有發現自己跟剛進來的樣子真的不一樣了，在接下來的招生繼續一起加油，大家都超棒的。</p>
-----------------	---

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	魏均祐	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五)上午8時至13:30止		
活動過程簡述	2020.12.30分組討論菜色 2021.1.2 上傳食譜 2021.1.22 活動當天：早上準備菜色，中午送年菜至若竹兒之家		
活動成果評議	各組都能在時間內完成，並提早收拾整理。提前完成的組別也會互相幫助其他組。送年菜到若竹兒之家時，流程、氣氛很好，他們也很開心的享用。最後大家很有效率地整理。整體表現很棒。	評分	9/10
自我表現評議	剛開始討論時不夠積極的提供想法與帶領討論，但在學姊提醒後有改正。活動過程中認真參與每個環節，觀察需要幫忙的地方，結束後主動幫忙整理。		8/10
活動優點	團體	1. 準備菜色的時間掌控的不錯，能提早完成並開始整理。 2. 先完成的組別會去協助其他需幫忙的組別或整理環境。 3. 用餐前的表演成功使當時氣氛歡樂起來。 4. 從慢飛天使們愉快地享用可知各組成果很棒，飯後也很有效率的完成整理。	
	個人	1. 討論時在學姊鼓勵後，能嘗試帶領討論，分配工作與細部內容。 2. 認真參與製作的每個流程，注意需要幫忙的部分。 3. 用餐結束主動端盤到廚房，並在廚房幫忙洗碗盤。	
活動檢討	團體	1. 小組在討論菜色時，細部內容都討論完後，才得知需更改菜色。 2. 整理用具時常搞不清楚哪些是我們帶去的，哪些是若竹兒之家的。 3. 在要前往若竹兒之家時大家有點兒匆忙，不知道該搭哪輛車。	
	個人	1. 討論剛開始因擔心自己不擅長下廚，提供意見時不夠積極。 2. 剛開始切食材時還是有點不熟練。 3. 沒有在製作時嘗試炒菜的工作。	

<p>活動 改進建議</p>	<p>團體</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 決定好菜色後，先向負責人或老師確認好是否可行，再進行細部內容討論與工作分配，會更有效率。 2. 可以事前在我們帶去的餐具上做標記。 3. 可以先安排完成的組別該搭哪輛車，以及帶著哪幾項餐點。
	<p>個人</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在網路上多看食譜和方法，勇敢多提想法，若不可行再修改就好。 2. 雖然組內已有人試作過，但自己還是可以在家針對工作先多練習幾次。 3. 未來有機會下廚就多試試看，或事前在家練習，明年也可嘗試此工作。
<p>活動心得</p>	<p>一開始的我十分緊張，因為不太會下廚，也很少幫忙，所以很擔心做不好。在經過這次活動後，雖然還沒辦法獨當一面下廚，但已能了解參與整個流程並在旁幫忙。此外，我發現這個活動不一定需要大家都有非常厲害的廚藝，每個人可以在活動中扮演不同角色，像是領導討論、多看不同食譜提供想法，從旁盡力協助等，都能使活動更順利。</p> <p>送年菜至若竹兒之家時，表演成功炒熱氣氛，看著大家愉快的享用，內心也感到溫暖且很有成就感。我覺得這是一項特別且很有意義的活動，除了有下廚的機會，同時也能向傳遞慢飛天使傳遞一分溫暖。</p> <p>雖然是個溫馨的活動，卻也不知不覺是最後一個與學長姐合作的活動。在討論過程中，學姊常常給予我們鼓勵，令我十分感動。期待在未來一年，除了能帶學弟妹完成活動、分享經驗，同時也在過程中找到帶領他們的方法，多給予支持和鼓勵，成為一位稱職的學長。</p>	
<p>感人事蹟</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 剛開始對於切菜還不夠熟悉，有點不知所措，但學姊們主動的教我一些方法和技巧，讓我能順利的完成，令我很感動。 2. 製作過程中雖然忙碌，但組員也會適時鼓勵或是聊天，合作過程十分愉快。 3. 送年菜到若竹兒之家時，看到大家帶著笑容開心的享用，也得許多到讚美，內心很有成就感，也感到很溫暖。 	
<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>巧意學姊：剛開始討論時我沒有很踴躍提出想法，但妳鼓勵我勇敢發表並嘗試領導討論，活動過程中也常常給予支持，讓我更有信心，謝謝妳！</p> <p>怡蓀學姊：剛開始切菜時我不是很熟練，不知該怎麼做時，很謝謝妳主動的給我一些建議和技巧，另外在製作過程中也帶著較不擅長下廚的我們完成，讓過程更順利，很感謝妳~</p>	

智媛：很高興一起完成這個活動~感謝妳在段考前主動試做，並在製作時提供很多想法，令我非常佩服~未來成為學長姊後一起加油！

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	吳智媛	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五)上午8時至13:00止		
活動過程簡述	2020/12/30 分配工作與討論 2021/01/02 上傳食譜至雲端 2021/01/22 製作年菜並與若竹兒之家與慢飛天使分享		
活動成果評議	從一開始分組討論，協調避免出現相近的菜色，之後各組撰寫食譜還有到活動當天一起在烹飪教室製作美味的菜餚大家都非常認真的付出希望能帶給慢飛天使們難忘的料理。	評分	9/10
自我表現評議	年菜是和學長姐們一些合作的最後一個項目。所以我也加倍努力的完成。雖然因為菜色重複的問題，食譜更改了很多次，但我們最後還是順利地選定製作蕃茄炒蛋。而當天時因為蕃茄炒蛋的製作過程相對簡單，也很順利地在時間內完成，而且份量拿捏正確。		8/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大家都有考慮到配菜會有重複的問題，所以在一開始討論菜單時，各組有協調好。 2. 各組在提交菜色以及食譜以後，就算遇到一些建議，希望可以更改菜色都很積極的重新討論。 3. 活動當天在烹飪教室製作菜餚時，提前完成的組別都會關心是否還有尚在努力製作的組別，積極的幫忙。 4. 到了若竹而之家，準備開始吃飯時，大家都很自動的分散到各個菜餚前，確保每一道菜都有人幫忙盛裝。 5. 最後收拾的時候，先吃完飯的人就會主動把裝菜的盤子拿到廚房，幫忙洗乾淨。 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在討論食譜時，試著搜尋網站上的食譜，綜合各個食譜的優點，然後更動成最是適合我們製作的食譜 2. 我擔心自己如果沒有實際做過這道料理，活動當天在烹飪教室時會遇到困難，無法及時完成，所以在家裡有先試作過一遍。 3. 在活動當天，因為製作後還有剩一些時間，所以我在不影響美觀及味道的前提下，想辦法把剩下的食材都加入料理。避免浪費。 	
	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有出現幾次在各組都討論好菜色，擬定食譜，並分配工作之後，菜單卻不合格，需要重新討論的狀況。 	

活動檢討		<p>2. 有些食譜因為製作過程太過複雜，所以結果不如預期般成功，有時間不足夠，來不及料理完所有準備的食材，或是在烹飪教室因為時間壓力而手忙腳亂的情形。</p> <p>3. 在撰寫食譜時沒有考慮到各個步驟所需的時間，所以容易出現時間分配不均，沒有規劃完善的問題。</p>
	個人	<p>1. 在一開始準備食材時，因為鍋子較小，需要分次烹煮，但卻沒有先將食材按比例分配好，所以各次烹煮時，各食材的比例都不相同，造成之後某一項食材剩很多。</p> <p>2. 在若竹兒之家幫忙盛菜時，因為負責的項目是捲餅，盛裝花了很多時間，所以常讓慢飛天使等待，讓隊伍流動便比較不順暢，自己也比較慌亂。</p> <p>3. 活動現場有準備一些表演，我因為剛好都不是表演那些曲目，所以負責播放音樂，但卻忽略了在表演之前還有一些致詞，所以不確定開始撥放的時刻，撥放時間錯誤導致場面有些尷尬。</p>
活動 改進建議	團體	<p>1. 如果對菜單的設定有疑慮的話，可以在各組討論和擬定食譜之前就討論，避免浪費各組的時間。而各組決定好菜單時，就要馬上向負責人報備，確認是否需要更改。</p> <p>2. 菜單的與食譜的設定盡量以簡單為主，因為我們的能力有限，並不是專業的廚師，如果製作太高難度的菜色，成功機率比較低。</p> <p>3. 在撰寫食譜時就要考慮到各個步驟所需的時間，預估各個步驟需要花多少時間，還有需要考慮到鍋子一次可以製作的分量，才能推估要分多少次製作，要將食譜原先的製作時間乘以多少倍。</p>
	個人	<p>1. 在準備食材時，將各食材洗乾淨，切好後，除了按照種類分裝，也要記得先將食材按比例分堆，確保每一次烹煮時，食材的份量都相同。</p> <p>2. 應該要將捲餅先製作好，如果顧慮到是否需要加配料，那就製作好兩種不同的種類，再讓慢飛天使們挑選。</p> <p>3. 應該要先詢問好在表演開始前是否有其他活動，而且音樂也要先確定使用哪隻手機，點選哪個音檔，也準備如果原先負責提供音樂的人不在現場的備案。</p>
活動心得		<p>做菜是一個很有趣的活動，而製作年菜與慢飛天使們一起分享，就為這個活動賦予一層新的意義。過年是一個溫馨且充滿意義的節日，在這個美好的日子裡，能為慢飛天使們製作美味的佳餚，並和他們憶起享用，也是一種快樂。而菜單的擬定和食譜的製作遇到了很多挫折，但在努力修正後也越來越順利。</p>

	<p>活動當天因為缺乏烹飪經驗，難免有些手忙腳亂，但是運用創意以及靈機應變的能力，就能順利的解決問題。在這個活動中，我學習獲得了許多珍貴的經驗，我覺得藉由這個機會，我的廚藝似乎又提升許多，而且能和大家一起製作菜餚，也是一個十分快了的過程。</p>
感人事蹟	<p>當開始討論年菜菜單時，學姊就一直鼓勵我提出自己的意見，然後幫忙修改一些我沒有顧慮到的細節。之後得知辛苦討論出的成果需要放棄，從頭開始時，學姐也鼓勵我們繼續加油。而大家在更改時也非常積極，盡力完成任務。</p>
最想對夥伴說的話	<p>我們這組的菜單更改了三次，從一開始的螞蟻上樹，到之後的馬鈴薯蛋沙拉，還有最終定案番茄炒蛋，每一次的菜單擬定和製作食譜，大家都很積極的完成，就算之後需要更改，也努力地修正，只為了能讓慢飛天使們享用最完美的佳餚。活動當天，只要手邊的工作告一段落，就馬上尋找還有那些未完成的工作，趕快幫忙。大家都辛苦了！</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	李昱諺	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五)上午8時至13:30止		
活動過程簡述	12/30分配工作 01/02上傳食譜 01/22年菜製作然後送到若竹兒之家		
活動成果評議	煮的過程都蠻順利的,沒有太大的問題,在送到若竹兒之家時也都很順利,之後表演和幫若竹兒們盛菜時也都很棒。	評分	8/10
自我表現評議	因為我在元旦時出門都不在家,所以我都沒有參與討論,因此被學姊們叮囑了,真的很對不起我的組員和學姊們,下次一定要將自己的時間控管好,不要再發生這種事情了。		4/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 早來的組員都會先備料,讓過程更順暢 2. 有缺食材大家都會互相支援 3. 盛菜時大家都笑容滿面 4. 活動結束主動幫忙擦桌子跟洗碗 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 到了現場幫忙備料然後將廚具清點 2. 活動結束後主動去擦餐桌 	
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有些菜用的時間比想像中的久,所以花了更多時間才到現場 2. 有些組太晚到若竹兒之家,所以表演前沒有彩排 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 沒有事前先將待辦事項討論完就只讓學姊和組員們討論 2. 沒有最後再加入調味料所以湯一開始味道就有點跑掉,最後還跟其他組員借材料勉強救回來 	
活動改進建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 多試做幾次才能確定一次大概要花多長時間準備 2. 盡量簡化步驟,讓進度能最大化加快進度 3. 以後先確定煮好了再加入調味料 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 要在活動幾周前就將想法想好,之後才不會遇到臨時沒有網路不能跟夥伴講的窘境 2. 如果自己那組進度比較快的話就盡量趕快去幫忙其他組 	
活動心得	因為這次若竹兒活動有經過元旦,而我臨時被父母通知要出門,來不及傳訊息跟組員們講就沒有網路去進行討論,所以整段過程中都只有我的組員和學姊們在討論而已,我真的很對不起他		

	<p>們,因為自己都沒有參與到討論,於是我都沒有幫到忙,甚至這件事還在開會時被拿出來講,讓我覺得很難過自己怎麼這麼無能為力,還讓我心情低落了幾天,我還懷疑自己到底是不是一個沒有能力的人,連最簡單的討論都做不到,而且我還想過要不要乾脆退社這樣才不會拖到夥伴們的後腿,不過我還是想著自己如果這時候放棄的話那我所有付出過的努力不就前功盡棄了嗎,於是我咬緊牙關繼續努力,最後雖然活動圓滿成功,但我也一定會記得這次的教誨,下次就不要再犯相同的錯誤了</p>
感人事蹟	<p>儘管我的表現實在非常差,學姊也還是希望我能好好面對問題,努力做個能好好掌控自己的人,在活動當天學姐也還是一如往常的親切,對待我也不會因為我做錯事而有偏見或是刁難我,非常感謝他們的包容,如果不是他們的處世態度太好不然我覺得自己可能一無是處,非常感謝他們,希望在接下來的日子也能保持高水準的表現,不要辜負學姐們和伙伴們</p>
最想對夥伴說的話	<p>RC17:這次是我們最後一次當學弟妹了,心中有些不捨,而當下學期開始後就要接手交給我們了,你們可能會很擔心,怕我們做不好,不過我們也會勇往直前,攜手面對接下來的各種挑戰</p> <p>RC18:一起共度了整年的挑戰,大家也都成長了不少,接下來的日子就交給我們掌控了,希望招生能順利還有接下來一年都能順利通過</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	李維真	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110年1月22日(星期五)上午8時至14止		
活動過程簡述	12/30(三)第一次會議、分組 1/5上傳食譜 1/22上午8點-11點製作年菜		
活動成果評議	這次的若竹兒年菜非常成功，大家都非常努力的記住細節和做法，在做的時候也會互相幫忙。而到最後菜都有做成功，在若竹兒之家聽到的讚美與讚嘆，真的讓我非常感動。	評分	9/10
自我表現評議	這次我覺得我做得還算不錯，在討論時的想法被接納覺得很感動，在做甜品的時候也有積極找事情做，但我比較可惜的是好像沒有幫忙帶到太多東西...有點覺得自己沒有貢獻...		7/10
活動優點	團體	1. 大家在籌備過程中，各組會互相溝通協調，去盡量避免菜色相似。 2. 在做年菜過程中，大家會互相協助，只要自己組別沒有式的話都會去主動幫忙別組，而不是在旁邊閒著。 3. 大家自助互助，有哪一組有缺材料，只要別組有的，都很樂意互相支援。	
	個人	1. 會主動詢問過程細節，也會在活動前幾天在確認一次用具問題。 2. 在討論過程中勇於提出想法、分析優缺點，並被接受。	
活動檢討	團體	1. 打菜的過程中，有些社員無事可做，只好在旁邊站著。 2. 有些人忘記帶餐具了。 3. 有些人還沒搞清楚製作步驟，會把食材用壞，導致短缺。	
	個人	1. 製作當天因為油放太多，導致烤蝴蝶酥的時間延長，有做不完的情況。 2. 沒有準確掌握好時間限制，以致到最後必須用高於食譜的溫度去烘烤，讓蝴蝶酥有一點點烤焦。	
活動改進建議	團體	1. 可以採用輪流的方式，或是差派多餘的人看要不要去餐廳裡面幫忙。 2. 下次要提醒每個人都要確定好自己的用具有沒有帶。 3. 大家要先熟悉好食譜(最好全部都背起來)，最好是試做一次，才不會手忙腳亂。	

	個人	<p>1. 在家裡試做時要更詳細，包括刷多少油，是薄薄一詞還是厚厚一層都要弄清楚，才不會造成和食譜說的時間不一樣的情況。</p> <p>2. 除了製作時間要掌控好以外，要用高於食譜的溫度去縮短時間，要特別注意烤爐的時間掌控，才可以有效讓時間縮短而不至於把食物用壞。</p>
活動心得	<p>這次是我第一次參加年菜的活動，當知道是要自己做菜的時候，我心裡有很多的不安全感，因為我在家裡沒有自己煮菜過。所以當在討論食譜的過程當中，我盡量選擇難度比較低的食譜，也是因為怕會難度太高把食物搞砸。在做菜當天早上，一開始覺得做菜還是很難，因此我每個步驟都小心翼翼，因此製作的速率也比別人慢很多。到後來做的比較有心得，所以可以比較放鬆了，但是到最後要放進烤箱的時候，發現時間不夠的我，只好做出提高烤箱溫度的決定，雖然不知道會不會影響口感。我還是烤焦了幾片蝴蝶酥，出爐的時候，其實我心裡是自責的，毀了幾片蝴蝶酥，怕會讓食物不夠(雖然到最後是剩很多，我的擔心是多餘的)。</p> <p>這一次的年菜也是我們17+18的最後一次活動了，希望經過這一年各種活動的洗禮，明年我們再遇到時，能把最寶貴的經驗帶給下一界的學弟妹。</p>	
感人事蹟	<p>1. 在我不小心接觸到高溫烤箱的時候，學姊立刻關心我，要我去沖水，不過還好，沒有燙傷。</p> <p>2. 鈺珮在蝴蝶酥要烤箱的時候，都會幫忙我開門，真的非常感動。</p> <p>3. 這次收穫最大的，莫過於看到慢飛天使們享受美味年菜時的笑容了，雖然有些沒有辦法講話，單是從他們的眼神，我知道他們很感激，這讓我覺得一切都是值得的。</p>	
最想對夥伴說的話	<p>亞芸、孟婷學姊:謝謝學姊們願意試做我們的甜點，沒有你們，我們也許沒有辦法把蝴蝶酥做的這麼成功，辛苦兩位學姊了!</p> <p>鈺珮:跟你相較起來，我算是沒有那麼積極的了，在整個年菜的過程中你非常積極。也謝謝你不管是在籌備過程或是做年菜的那個早上，你真的幫了我很多忙，未來我們一起加油吧!</p>	

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	許沛恩	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110 年 1 月 22 日(星期五)上/下午 8 時至 13:30 時止		
活動過程簡述	<p>12/30 分配工作</p> <p>1/22製作年菜</p> <p>過年前, 在學校親手自做美味的佳餚, 分成好幾組, 各自討論菜色, 如:炒麵甜點客家小炒.....等等, 再送到若竹兒之家與慢飛天使一起享用, 再加上我們準備的表演, 希望他們在寒冷的冬日裡能感受到我們遞送的溫暖</p>		
活動成果評議	<p>這次活動進行還順利, 若竹兒之家的人看到我們準備的東西都很開心, 只是在做菜過程有拖到一些時間, 大家沒辦法在同一時間到達進行彩排一次, 看到大家碗裡全都裝得滿滿的就覺得值得了, 收拾整理時大家都盡快完成結束這美好的一天</p>	評分	8/10
自我表現評議	<p>當天一早來, 開始幫忙被材料, 我們都準備好後, 因為我們這組要炒的時間比較少, 所以我有到各組去幫忙大家, 去到若竹兒之家時, 可能是和他們第一次見面, 臉上很少有笑容, 我們18有準備表演, 我在旁邊看他們好笑都很開心, 心情也跟著放開來了, 幫他們打菜不知道他們是否吃不吃得下, 就幫他們放下了, 沒有做得很好, 在收拾的時候因為家人打來跟我聯繫, 所以有一段時間沒有幫忙到很抱歉, 經過那麼多的活動, 加上這種活動也說得興趣之一, 讓我變得更主動。</p>		7/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在事前的討論, 大家提供很多意見, 互相協調好, 為了不要讓菜色重複 2. 大家一早來就開始動工, 不會因為組員還沒來就不開始 3. 有的組別準備的比較快, 他們也願意到其他組幫忙, 不會沒事做 4. 大家如果有不夠的食材, 其他組都願意借給別人 5. 大家都在去若竹兒之家前把教室整理好, 減輕回來整理的人的負擔 6. 我們在表演的時候, 有大家的歡呼, 讓場面更熱鬧更 	

		<p>嗨</p> <p>7. 在收拾的時候，每個工作都有人自願，很快就完成了</p>
	個人	<p>1. 一早來就趕快幫忙我們這組備料，所以我們很快就備料完成</p> <p>2. 我有到客家小炒那裡幫忙切蒜頭，讓他們更快完成</p> <p>3. 因為我們這组分兩邊炒，食材要搬來搬去，我有幫忙學長姐拿材料，他們才不會手忙腳亂</p> <p>4. 我們這組做完時，我就趕快收拾好我們這組的垃圾、幫忙清洗鍋具</p> <p>5. 主動去幫忙辣炒年糕的組別</p> <p>6. 負責人說我們的菜色有跟其他組用到一樣的，有立即幫忙更改食譜</p>
活動檢討	團體	<p>1. 這次組別有的預算超出負責人給的預算</p> <p>2. 因為瓦斯爐壞掉，導致要跑到其他組別那去住</p> <p>3. 我們離開之後，烹飪教室還遺留著我們帶來的食材，造成要留下來整理的人的困擾</p> <p>4. 這次我們買的蒜頭是沒有播過的，所以要花更多的時間去去皮，下次可以建議買好去皮的</p> <p>5. 這次製作上有些組別超出時間，沒辦法跟大家準時去若竹兒之家</p> <p>6. 因為表演的負責人沒有準時到若竹兒之家，有印象的配備在他身上，導致沒辦法一開始就彩排</p> <p>7. 小表演到沒有很確實地走過一遍，當天有點有小尷尬</p> <p>8. 這次有若竹兒之家的人拿給我們小鐵盤，而我們不知道這是不是我們自己帶來的</p>
	個人	<p>1. 第一次見到慢飛天使他們，有點不知道該用什麼心情面對，臉有點臭沒有保持微笑</p> <p>2. 因為在收拾的時候有跟家長聯繫，所以沒有幫忙確實</p>
活動 改進建議	團體	<p>1. 可以在前面放一個大垃圾袋，這樣垃圾才不會亂丟</p> <p>2. 在最後要離開前，負責人要提醒大家帶走自己組別的東西，才不會造成別人麻煩</p> <p>3. 如果有小表演，要請那個的負責人先到會場，不然會像這次一樣沒有手機接頭沒辦法先彩排</p> <p>4. 可以請負責人在前幾天和烹飪教室的人聯繫，確認瓦斯有沒有問題，不然會像這次有組別要跑到其他地方去用</p> <p>5. 在飯後，可以請負責人提醒大家還有甜點水果，不然到最後都是我們自己在吃而已</p>

		6. 保鮮膜確實包住盤子，以免湯汁、食材跑出來
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 下次來之前要和爸媽聯繫好接送方式，才不會影響到自己的工作 2. 我們這組想說我們做的很簡單，但是山豬肉炒到最後有點不夠，下次應該要先式做看看 3. 要讓自己保持笑容，才不會給別人不好的印象
活動心得		<p>這是我第一次參加這個活動，而且又是有關於煮飯，所以我很期待這個活動，我們算是討論的很快，大家也都提供很好的建議，準備食材也一下就分配好了，當天一早去我們這組也很快就備料完成，就到各組去幫忙，我去客家小炒那組，他們食材超多，學長一個人炒了那麼多也是蠻厲害的，我們在炒高麗菜的時候，雖然學姐說他不太會煮飯，但是他從頭炒到尾，其實平常我就會和爸爸在家煮飯所以這個活動對我來說沒有太大的困難，這次真實看到了我們做出來的成品，有點嚇到超級多，到若竹兒之家後，我們準備一個小表演，看到他們臉上全是笑容又很嗨，真的蠻值得的，甜點水果都很好吃，蝴蝶酥大家搶著吃，這一天下來真的很開心，但是也是學長姐帶我們的最後一次，接下來就是我們要帶學弟妹了，這時間也過太快了吧</p>
感人事蹟		<ol style="list-style-type: none"> 1. 謝謝春生提供我們這組山豬肉，讓我們可以減少預算 2. 看到慢飛天使臉上的笑容，我們的努力一切都值得了 3. 謝謝學校餐廳還有老師主任的提供，讓大家享用到美味的佳餚 4. 我們這我的組員，很熱心幫忙其他組，在討論上都很主動，有他們才能完成
最想對夥伴說的話		<p>RC17: 謝謝學長姐帶著我們的完成這次的活動，經過這一年的學習，我也成長了不少，有你們的陪伴讓我們很安心，每次活動最忙的就是你們了，辛苦你們了</p> <p>RC18: 這次我們準備的小表演非常臨時，沒有到非常完美，但在未來的活動大家要一起加油，傳承紅十的精神，加油！</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	郭芊佑	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110 年 1 月 22 日(星期五)上/下午 8 時至 13:30 時止		
活動過程簡述	分成主菜、菜一、菜二、菜三、甜點、湯每個人再依據自己的喜好挑選想負責的項目，分好組後各組再討論自己組別要做的菜色例如：炒泡麵、客家小炒、鹹豬肉炒高麗菜……等等早上到烹飪教室做完後再送到若竹兒之家和慢飛天使們一起享用這些菜色		
活動成果評議	這次的活動進行的還算順利，大家要有限時間內做出大量的食物，而且要確保不會太鹹或沒味道，我們這組做的是客家小炒，做出來的成品非常好，調味經過學姊的提醒後有改進，味道變得剛剛好，五花肉也非常好吃！	評分	8/10
自我表現評議	剛開始組員較晚到齊，但沒有因為組員還沒到齊就不開始動工，剛開始組員還沒到齊時先幫忙備料，讓組員到齊後可以馬上開始炒，不需要再花時間備料，也讓我們這組在時間內完成客家小炒。我們這組做好時也有到別組幫忙，加快大家的速度。		7/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 因為有小表演所以讓開場更加精彩 2. 在討論菜色時大家也勇於發表，就算和別組有菜色上的衝突也能馬上想出另一道菜，儘量讓菜色不重複到 3. 當別組需要幫忙時一定會有人去幫忙不會有人空著沒事做 4. 自己組別做好時會馬上看哪組需要幫忙，不然就是把用過的盤子和鍋子先洗好，減輕回來時的負擔 5. 幫慢飛天使們打菜時大家也都馬上去幫忙不會有人閒著 6. 有組別缺少東西其他組也會借給他們 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 剛開始到烹飪教室時就馬上開始幫忙備料 2. 我們的組別做完時也馬上到其他組幫忙 3. 當我們炒完時也馬上把用過的盤子和鍋子洗乾淨，回來時就不用再洗了 4. 因為各樣菜色都有人站了我就按照若竹兒之家的人的指示幫忙他們放上雞肉麵包也按照他們給的人數用餐盤裝麵包端去給他們 	

活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 小表演時少了些歡呼讓場面看起來有些尷尬 2. 有些組別會超出一開始的預算 3. 原本預定到若竹兒之家會先彩排一次但因為負責人都沒到所以沒辦法彩排只能直接跳，導致有點小亂 4. 有些盤子沒有事先告知是誰的導致後來在收拾的時候不知道該歸還給誰 5. 有東西遺留在烹飪教室讓回去的人要處理 6. 有些組別沒帶到自己組需要的東西還要去別組借 7. 有些組別可能挑了太難的菜色導致大家延後到若竹兒之家
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 要試做過菜色才知道要怎麼炒 2. 蒜頭是買沒剝好的需要別人教我怎麼剝有點浪費時間 3. 在炒客家小炒時只能待在旁邊看學長炒沒辦法幫上忙 4. 當慢飛天使們餐盤上都裝滿東西時還是把麵包放在菜上面卻沒考慮到他們吃不吃的完
活動 改進建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 下次表演時沒有表演的人可以在旁邊尖叫和掌聲讓場面不要那麼尷尬 2. 要先確定好預算有多少再去採買盡量不要超過預算 3. 下次負責人要跟著第一批去的車才不會沒辦法彩排過一次 4. 盤子如果有帶去若竹兒之家一定要先告知不然大家會不知道那個盤子是誰的 5. 下次要先把放在烹飪教室的東西收起來不要讓回去的人處理 6. 下次要做時候先把東西都確定有帶再從家裡出發 7. 下次儘量不要挑太困難的菜色 不然會拖到時間
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 下次一定要在家試做過 2. 蒜頭可以買剝好的那種可以減少麻煩 3. 下次在家試做過等真的在炒的時候才能幫的上忙 4. 打菜的時候可以等他們吃完主餐後再提醒他們有麵包可以吃避免他們吃不完而浪費
活動心得	<p>第一次參與若竹兒年菜活動原本不會做菜的我對這個活動有點恐懼因為怕自己沒做過菜會拖累大家但沒想到大家也沒有做過所以我們這組都是從零開始一起學習從採買蔥、蒜、辣開始就學到許多原本不知道蔥蒜辣有多貴實際到賣場採買才知道其實只要一小份就很貴了接著到備料原本看到芹菜和蒜苗還不知道怎麼處理之後有人教我怎麼弄才慢慢切的得心應手切到最後還被春生稱讚我只是缺乏培養在炒客家小炒時一開始先看學長怎</p>	

	<p>麼炒後來和學長說想嘗試看看怎麼炒但是卻因為剛好要去排練舞蹈最後就沒體驗到不過後來有到鹹豬肉炒高麗菜那組幫忙炒炒看炒菜的感覺很酷但是要注意的地方很多例如火候的控制還有油要倒多少這些都是要學習的。整個全部菜色都煮好裝好時我非常驚訝因為看起來太好吃了而且又非常豐富很難想像是一群高中生所做出來的傑作到若竹兒之家的時候其實非常緊張因為沒有真的看過他們而且加上跳舞的部分很怕跳不好因為沒有彩排過一次但後來發現跳的很不錯比想像中好很多在後來吃到我們大家做的東西真的非常感動！真的非常好吃啊！看到大家都心滿意足的表情就覺得一切都值得了！</p>
<p>感人事蹟</p>	<p>在備料的時候因為完全沒有碰過主菜這方面之類的東西所以只能和蓓蓓一起摸索怎麼切到後來切的得心應手覺得成就感滿滿超開心的還被春生稱讚真的很開心也很欣慰原來切菜並沒有我想象中那麼困難還有炒菜時也因為從沒炒過菜所以不知道從哪開始後來在旁邊看學長炒慢慢知道該怎麼炒但還是很可惜沒辦炒過一次 經過這次的活動真的讓我學到很多</p>
<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>Dear 蓓蓓： 一起從零開始摸索如何切菜和如何備料真的很開心可以一起學習的感覺很棒！希望我們都能變得更棒更好把這些經驗帶給學弟妹！</p> <p>Dear 子彥學長： 學長真的很厲害一手包辦了炒菜這個工作還不小心燙到手非常抱歉沒辦法幫的上忙學長說不會炒菜但炒出來真的很好吃而且五花肉買的很好有夠好吃</p> <p>Dear RC18 的各位： 這是我們最後和學長姐的活動了之後就換我們帶學弟妹了我們要把我們學得的所有東西才能交給學弟妹 一起加油吧!!</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	陳睿承	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110 年 1 月 22 日(星期五)上/下午 8 時至 13 時止		
活動過程簡述	2020/12/30 工作分配 2021/1/2 上傳食譜 2021/1/22 製作年菜並送至若竹兒之家		
活動成果評議	在工作分配、年菜製作的部分都非常順利，份量也足夠，每個人均能享用每一道餐點，在開始吃飯前的舞蹈也似乎讓每位慢飛天使們非常開心，餐點也都非常美味，蠻成功的	評分	9/10
自我表現評議	由於補習的關係，在討論如何製作炒泡麵時沒辦法及時地給出建議，但是在補完習後立即提出意見，並且詢問是否有可以幫到忙的地方，在製作泡麵當天的前夕也提出炒泡麵的方法，使製作時不會手忙腳亂。		7.5/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 非常有效率地在短時間內決定好各組的菜單，當菜單有重疊到時會互相協調。 2. 製作年菜當天，各組的料理皆有完成且不會匆忙。 3. 年菜製作完畢的組別會協助其他組完成。 4. 利用活動開始前的時間順便練習第一次快閃的舞蹈，也帶動了整場的氣氛。 5. 料理很好吃。 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 決定好食譜後就積極地詢問是否有可以幫上忙的地方，並提供意見。 2. 在思考如何把泡麵炒得好吃的部分下了許多功夫。 3. 在活動當天把我們的年菜完成後就到各組幫忙。 	
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在盛裝食物時不太知道那些器具是可以使用的，送到若竹兒之家時和他們的餐具搞混，還要慢慢的清點。 2. 有組別忘了帶走自己的食材。 3. 不太確定各組是否有先將自己的鍋具洗淨。 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在討論食譜時由於不在家中，導致沒有參與到討論。 2. 沒有事先想好需要用的鍋具，導致在清點鍋具時有蠻多的鍋具沒有清點到。 3. 鍋子沒有刷乾淨？(黑胡椒?燒焦?) 	
活動改進建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可以事先利用標籤貼紙確認好餐具。 2. 在離開學校之前先確實地巡視烹飪教室是否有東西遺 	

	漏
	3. 若不確定烹飪教室的鍋具品質可以自己帶
個人	<p>1. 沒有參與到討論，就要積極的尋找補償的方法，例如詢問是否有可以幫忙的地方。</p> <p>2. 在討論食譜時一併將鍋具也討論好。</p> <p>3. 若年菜有需要“炒”的地方不要炒太大力，或是自己帶炒鍋。</p>
活動心得	<p>我覺得這次的活動十分有趣，從活動一開始思考餐點到實際製作都讓我享受到做料理的樂趣。思考餐點時，大家天馬行空的討論各種餐點，大家都有各自不同的意見，當我們這些學弟妹有不懂的地方，學長姐們都會給出自己的意見，春生也會適時的給予我們指導；在製作料理時，由於我們這組是炒泡麵，肉燥的香氣瀰漫在整個烹飪教室，讓大家不斷的圍觀，甚至有些人還幫我們“試吃”，聽到大家稱讚我們的泡麵非常好吃時，也讓我感到十分有成就感呢！</p>
感人事蹟	<p>1. 又旗學長不斷的給我和嘉蔚許多意見，也把學長的經驗分享給我們，讓我們能迅速地了解整個活動過程。</p> <p>2. 由於瓦斯爐只有兩個，當我和又旗學長在烹飪時，嘉蔚在旁不斷地為我們備料，省了不少時間</p> <p>3. “試吃”的婉瑜學姊和妍蓁學姊及時發現疑似有燒焦的食材，並且隨時確認麵的軟硬度是否剛好，讓我們的泡麵能更加好吃。</p>
最想對夥伴說的話	<p>1. 又旗學長:很謝謝你提供了許多的建議以及想法，讓我能夠快速的了解整個活動的流程，也讓我們製作料理的當天能夠如此的有效率完成年菜。</p> <p>2. 嘉蔚:在料理方法的討論時，謝謝你提供了非常多的建議，在豬肉絲的方面，也謝謝你事先醃好了豬肉，讓我們的料理更佳的完美。</p> <p>3. 婉瑜&妍蓁學姊:謝謝你們幫我們試吃泡麵，並發現燒焦以及麵體過硬的問題，讓我們能及早改善。</p> <p>4. 所有紅十的成員們:謝謝你們肯定我們所做的年菜，讓我們感到成就感十足。</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	黃雅暄	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110 年 1 月 22 日(星期五)上/下午 8 時至 13 時止		
活動過程簡述	12/30 分配工作 1/2 各組上傳食譜至雲端 1/22 在學校廚房製作年菜並到若竹兒之家與慢飛天使分享		
活動成果評議	光是在廚房看見大家準備各組的菜色時，就知道大家都對自己的廚藝相當有信心，果然在與慢飛天使們一起開動時吃到了很多大家煮的美味料理。雖然因為我們這組拖到大家的時間，導致有些人比較晚到，但還是趕上了高一們準備的小表演。	評分	8/10
自我表現評議	在剛開始小組討論菜色時，大多是兩位學姊不斷提供意見，我因為平時不太下廚，所以都沒什麼想法，回家後有自己查過關於食譜的資料，決定幫大家試做，並且幫忙打食譜上傳至雲端，後來也和鵬凱平分購買食材。在策劃小表演方面，由於事前還不熟悉音響設備方面的事情，所以整體的表現來說有些地方會有缺失，事前也忘記提醒夥伴一些注意事項，在準備上的細節方面需要自己好好檢討。		6/10
活動優點	團體	1. 第一天開會討論時，各組很快就規劃出可能做的料理以及食材可能有哪些。 2. 群組討論時討論還算熱烈，大家會紛紛把找到的資料傳上來，順便提供做法可以有哪些變化方式。 3. 在年菜當天下廚時每個人都清楚現在該做什麼，備好料或者沒事做時也會去別組幫忙或試吃一口來提供意見。 4. 在負責人籌劃小表演時，不管是高一的各位或是高二的各位都相當積極配合。 5. 在幫慢飛天使們打菜時，大家都笑臉迎人，盛完菜的同時不忘跟他們說聲謝謝或拿餐盤時要小心。	
	個人	1. 主動幫組內的夥伴們在家試做試吃。 2. 幫忙打食譜和買材料減輕組內人員負擔。 3. 策劃小表演時積極向夥伴們檢討和協調一些活動細節，對活動當天的場地布置有疑惑時也有像年菜負責人	

		詢問。
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 購買食材的數量上有點不均，有的食材買太多、有的買太少。 2. 當天在廚房裡有些瓦斯爐不能使用，要一直為了使用別組的瓦斯爐來回跑。 3. 因為我們這組拖到大家的時間，差點趕不上小表演。 4. 在表演跳舞的過程中氣氛有些尷尬。 5. 活動當天的開場細節和關於表演開始前要說的開場白到當天才臨時通知大家，大家在唸時會有些不熟悉。
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在第一次開會討論時提供太少意見。 2. 在家試做時和大家之前在群組上討論出來的做法有些地方不一樣。 3. 在購買材料時玉米筍和韓式辣醬買太多，而甜不辣和起司買太少。 4. 太晚開始製作醬料，導致醬料不夠多也沒時間幫忙夥伴串年糕。 5. 在規劃小表演時有很多細節沒考慮到，也忘記提醒夥伴關於活動當天需注意的事項。
活動 改進建議	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 購買食材前跟同組人員確認好要買的食材種類和數量，也要事先想好如果賣場的食材不夠要找什麼替代。 2. 負責人可事先到現場勘查狀況和詢問廚房負責人相關問題，或是當天也提早到廚房檢查設備。 3. 在活動前一天要先在群組規劃好給我們下廚的時間調配和一些緊急應變的措施。 4. 在表演前，負責人要事先提醒大家炒熱氣氛或直接規劃在什麼時候要歡呼鼓掌。 5. 可在活動前一天在社團說明關於開場要做的事項或一些活動場地方面的調節。
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開會前先去雲端看看去年學長姐的回饋單，然後想好自己要去哪一組再上網查查可以做些什麼菜色。 2. 試做前跟同組人員確認討論過後確定的做法，並上去雲端修改食譜。 3. 購買食材前也要跟同組人員確認好要買的食材種類和數量。 4. 在活動前預想自己在過程中要做哪些事並分配好自己的時間。 5. 事前規劃小表演時要設想得更周到，預想活動當天可能發現哪些問題或和年菜負責人討論，也可去雲端上查

	看去年的回饋單有沒有小表演。
活動心得	<p>在活動開始前，我雖然有試做過一次韓式年糕串，但還是怕到時候要告訴組內人員如何做時候會和原本做得不太一樣，或是味道不太好，而活動當天雖然真的做得不一樣，但是意外地做得蠻成功的，唯一缺憾就是醬料不夠的問題，也讓年糕串剩的蠻多的。不過經過這次的活動我也更敢嘗試做菜這事了，覺得並沒有想像中的困難，反而覺得蠻有趣的。</p> <p>在經過這次的小表演之後，我也吸取到了一些可以用在快閃活動上的經驗，也好好檢討過一些當時發生的狀況和問題，總負責人們也很熱心地提出可以如何解決，相信之後兩次的快閃活動可以完成的更順利。</p>
感人事蹟	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我因為對於音響的事情不知如何解決，問了鵬凱後他居然願意提早到校幫我測試音響，在小彩排時也提供了不少意見，也主動與我討論，我非常感激。 2. 當我們這組來不及完成料理時，大家紛紛戴上手套過來幫我們一起串年糕，也不時有夥伴過來關心我煮醬料的狀況，順便問我需不需要幫忙，十分感動。 3. 因為午餐時間我比較晚盛飯，因為沒有位子的關係，後來坐在倭好、翊瑄和孟婷學姐附近，我們就開始交流關於去年年菜時和快閃活動時的成果或過程中有哪些狀況，倭好學姐告訴了我很多她去年當快閃負責人的經驗，也激動我要有信心，讓我感到溫暖。
最想對夥伴說的話	<p>可鈞學姐、昀庭學姐：感謝兩位學姐在剛開始討論時就提供不少意見，後來在群組也放了查到的食譜資料以供我在打食譜時參考，而當天我們因為時間不夠正非常慌張時，妳們還能保持冷靜不慌忙地繼續加緊腳步的串年糕，我非常佩服，還有昀庭學姐買的年糕真的非常好吃，是我吃過最好吃的，總之兩位都辛苦了！</p> <p>鵬凱：真的謝謝你為了這次的活動幫助我那麼多，因為我對音響設備方面的事情真的是一竅不通，你二話不說就主動說要提早到校幫我弄，在我試做後和要買材料時也不斷和我討論細節，看得出來你為了這次的活動也費了不少心思，期待往後你正式擔任活動長職位時也能保有這份熱忱！</p>

協同紅十字青少年服務隊活動回饋單

活動名稱	若竹兒年菜	活動職務	<input type="checkbox"/> 負責人 <input checked="" type="checkbox"/> 參與者
姓名	劉聖丰	屆數	<input type="checkbox"/> RC17 <input checked="" type="checkbox"/> RC18
活動時間	110 年 1 月 22 日(星期五)上/下午 8 時至 14 時止		
活動過程簡述	2020/12/30 工作分配 2021/01/02 食譜上傳 2021/01/22 製作年菜及分享年菜		
活動成果評議	從事前準備到事後收拾整理大家都很認真的在參與，即使活動間還有活動，但大家仍然都很認真在準備討論中。當天即使時間有拖到一下下但活動最終還是圓滿完成。	評分	8/10
自我表現評議	事前準備時因為有其他事情要忙所以沒有很積極討論，但在被告知後就有積極的去完成事後工作。		6/10
活動優點	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在討論時能迅速的去與各組調整菜色的多元性也都沒有重複道菜色。 2. 做菜當天只要把自己組別的事情做完會主動去幫忙其他組別。 3. 有想到可以先表演在吃年菜，讓慢飛天使們能快樂的吃飯，而且同時還能複習快閃，一舉兩得。 4. 分工有效率，分配主菜人員的先後順序，有空的人就去其他有需要幫忙的組別。 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 做菜當天積極主動去幫忙做菜，即使不熟悉還是盡力去做。 2. 幫忙把菜盤望車上送，並幫忙整理場地。 3. 事後清理碗盤的時候自己也有在廚房裡幫忙洗碗盤。 4. 在討論中主動說要準備食材。 	
活動檢討	團體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我記得當天有組別時間或食材拿捏不好所以導致時間有拖到，下次要更注意時間與食材上的分配。 2. 我在洗碗盤食不太確定我們有待過去哪一些，建議下次可做個記號之類的。 3. 這次在事前製作上因為時間上的不便所以導致大家的做法都不太一樣，下一次可以多借一次烹飪教室大家一起試做順便算算看時間。 	
	個人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 一開始沒有很積極的去討論食材與食譜，所以導致差一點不能準時上傳。 2. 當天臉色有點小難看下次要多多注意。 	

<p>活動 改進建議</p>	<p>團體</p>	<p>1. 烹飪教室沒有飲水機所以導致我們湯組的要一直往其他有水的地方跑，而且我們裝的都是熱水所以拿起來很危險，下次可以事先準備一個裝水的大桶子以便各組取水。</p> <p>2. 保鮮膜下次可以包厚一點，這次有些放在下面的菜盤因為摩擦導致上面的保鮮膜破掉，不過幸好沒有破掉，所以下一次可以再用多一點保鮮膜。</p> <p>3. 這次跳舞的環節有點突然所以大家可能都沒有足夠的心理準備就表演了，所以下次活動前可以先詢問活動前有沒有空檔可以準備活動。</p>
	<p>個人</p>	<p>活動準備中要更加積極，不要因為其他事情所以沒有做好份內工作。</p>
<p>活動心得</p>	<p>對於一個不常做菜的人來說這活動真是讓我累翻了，我不段的確認作法還有調味料的加的多寡，雖然部會很難做但在聽到是60-70人時對我來說就是一個很大的挑戰了，第一次做菜就要做如此大的份量，而且調味料的多寡也只能當天自己摸索，雖然有足夠的是前準備但到了當天我還是很不知所措尤其是加調味料的時候，深怕加了太多會太鹹或是不好吃等等，當天還忘了帶鯉魚粉所以只能跟他組要一些其他調味料，幸好最後的湯蠻好喝的，很有成就感的同時，心裡也鬆了一口氣。</p>	
<p>感人事蹟</p>	<p>因為沒有很積極討論所以到了教教案的最後一天才開始掄論、打，興好婉瑜很有效率的快速規分配了工作然後在最短的時間內完成了教案，而且活動中婉瑜學姊和妍蓁學姐也都很照顧我個屮諺，在我們需要幫助時對我們伸出援手，且時常關心我們兩。</p>	
<p>最想對夥伴說的話</p>	<p>高二：這是最後一次活動了再來你們要退休了，我很謝謝你們這一年來的照顧，在各個方面總是細心指導我們而這次活動我也蠻珍惜最後與你們相處的時光，再來我們將會帶著你們交給我們的知識與技能傳授給下一屆，最後就是謝謝你們這一年來的教悔。</p> <p>高一：我們即將要成為學長姐，再來我們將沒有靠山我們只能依靠自己，而這次活動也是我們與學長姐的最後一個活動了，在這次活動裡我相信大家也都很珍惜這最後一次，反正一年來大家的進步與成長不是只有學長姐看的見而是你我都看的見，所以祝大家在成為學長姊後能成為學弟妹的榜樣並且把紅十這個大家庭經營得很好。</p>	

其他項目





若竹兒

感謝狀

感謝 協同服務利他社 惠存

熱心公益嘉惠財團法人若竹兒
教育基金會發展中心，辦理愛分
竹兒智能發展中心，辦理愛分
享、散播愛-送年菜到若竹兒
團圓，愛心滿溢的表現，為身
障礙朋友們注入一股暖流。

謹以此狀表達最誠摯之謝忱。



財團法人若竹兒教育基金會附設
嘉義縣私立若竹兒智能發展中心

董事長 林朋輝

中華民國 110年 01月 22日



總務主任代表致贈白米200金給若竹兒教育基金會



若竹兒教育基金會致贈感謝狀



協同服務利他社社長代表致贈服務利他獎獎金1萬元



若竹兒教育基金會致贈感謝狀

